Домашнее задание 4

1.Работать по очищению внутреннего пространства:

Работа с Эффективным прощением.

2. Написать ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ на все НП

**Загружать ПУ уверенности с дыханием**.

3. Выбрать аудионастрой для работы над совершенствованием себя.

4. Найти фото своего Триумфа и повесить на видное место.

5. Продолжать писать Дневник достижений, книгу славы.

6.Объявить месячник Уверенности в себе. Все сделать с мыслью: «Я это делать уверенно!»

7. Хвалить себя за сделанное «Я – молодец!»