



**ЦЕНТР** ПОЗИТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
**АЛЕКСАНДРА СВИЯША**  
**РАЗУМНЫЙ ПУТЬ**

# ПУТЬ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

ВЕБИНАР-ПРАКТИКУМ

ТРЕНЕР **МАРИЯ РАЗБАШ**

занятие 7

# ЦИТАТА ДНЯ

«Ни одно желание не дается тебе  
отдельно от силы, позволяющей его  
осуществить. »

Ричард Бах

# Программа осознанной самотрансформации личности

- ▶ Активизируем ресурсы для достижения цели
- ▶ Помощь Подсознания для активизации ресурсов
- ▶ Медитация

# НАШ РЕСУРС В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ

Какими людьми себя окружать?

В зависимости от того, где Вы больше  
получаете энергии:

ОДОБРЯЮТ или  
ОТГОВАРИВАЮТ

ПОДДЕРЖИВАЮТ или  
ОСУЖДАЮТ

ПОМОГАЮТ или  
ШАНТАЖИРУЮТ

# Работа с Подсознанием

- ▶ Настройка на работу с Подсознанием. Достичь тишины в голове
- ▶ Я обращаюсь к той части своего Подсознания , которая отвечает за реализацию моих желаний
- ▶ 1. В чем мое главное желание на данный момент
- ▶ 2. Что мне надо сделать, чтобы мое желание реализовалось?
- ▶ 3. Кого мне надо привлечь, чтобы реализовать свое желание?
- ▶ 4. Как самый простой шаг я могу сделать прямо сейчас, чтобы быть ближе к своему желанию?
- ▶ 5. Кто еще может мне помочь в достижении моего желания
- ▶ 6. Кого мне стоит поблагодарить за исполнение моего желания?
- ▶ 7. Какая есть еще дополнительная информация о моем желании и его реализации?

# Позитивные мысли о реализации целей

Впредь с легко достигаю СВОИХ ИСТИННЫХ ЦЕЛЕЙ  
Впредь я выбираю активно действовать для достижения своих  
целей

Впредь я выбираю быть уверенным в достижении своей цели

Впредь я выбираю верить в свои возможности

Впредь я выбираю использовать все шансы для достижения  
цели

Впредь я выбираю активно привлекать помощников для  
достижения цели

Впредь я выбираю верить в то, что цель будет достигнута

Впредь я выбираю наполняться энергией для достижения цели

Впредь я выбираю окружающих, которые поддерживают и  
вдохновляют меня для достижения цели

Впредь я выбираю быть решительным/ной при достижении  
цели

Впредь я выбираю всегда четко видеть свою цель

Впредь я выбираю четко видеть все действия для достижению  
цели

Впредь я выбираю энергично достигать своих целей.

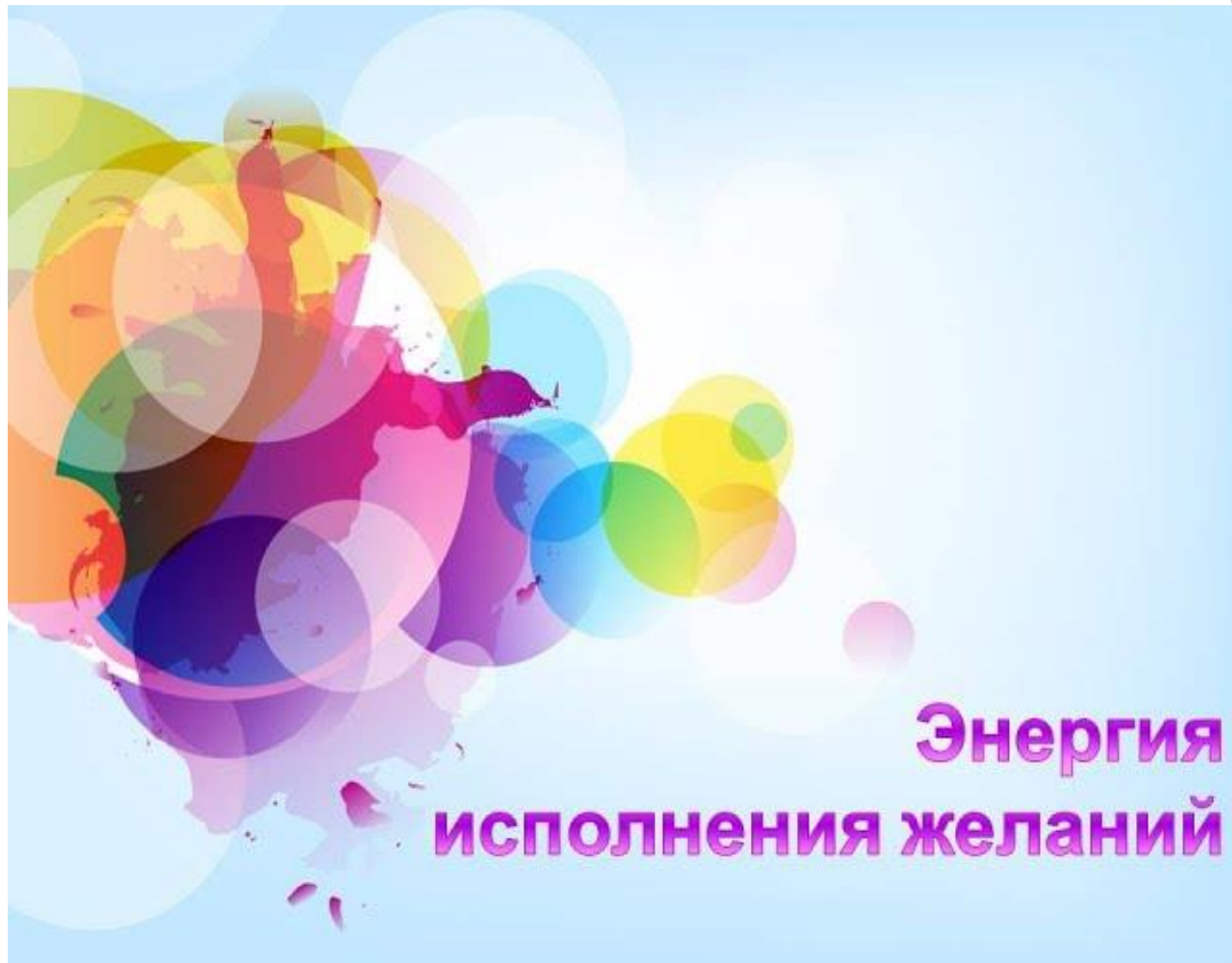
Впредь Я ИДУ ПО ЖИЗНИ ЛЕГКО

Впредь Я всегда НА ВОЛНЕ УДАЧИ

# АКТИВИЗИРУЕМ РЕСУРСЫ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

- ▶ Активизируем ресурсы подсознания для реализации желаний

# Медитация



**Энергия  
исполнения желаний**



# ЗАДАНИЕ

1. РФП себя за недостижение цели ( по необходимости)
2. Провести 3 сеанса работы с подсознанием:  
Что делать для достижения цели? И др.
3. Работа с активизацией своих ресурсов ( окружение и действия).
4. Составить план действий со сроками и реализовывать его.
5. Медитация «Энергия исполнения желаний» 3 раза

# Ежедневные задания

1. Утром Записывать свое желание в Ежедневнике и главные ПУ
2. Вечером записывать реальные шаги и достижения, которые Вы делали в этот день на пути исполнения желаний
3. Упражнение Энергетический шар своего желания
4. Практиковать медитацию-визуализацию Исполнения желаний