



АКАДЕМИЯ РАЗУМНОЙ ЖИЗНИ 2020-2021

Завершаем правильно уходящий год. Ответьте себе развернуто на следующие вопросы:

- 1. Каких результатов вы достигли в уходящем году (что вы довели до результата)? Кто ставил цели на 2020 год – проанализируйте, что получилось, что не получилось, что помешало реализации ваших целей?**
- 2. Саморазвитие: что нового вы изучили в этом году? Что из полученных знаний внедрили в каждодневную практику, что «отложили на потом»**
- 3. Чему новому вы научили других людей (реально научили)?**
- 4. Какие новые места (географические, выставки, музеи и пр.) вы посетили в уходящем году? Что вам там понравилось, что нового узнали?**
- 5. Как изменилось ваше материальное положение в уходящем году (деньги и материальные ценности)? Как изменилось ваше отношение к деньгам?**
- 6. Ваш карьерный рост (рост вашего бизнеса) в уходящем году? Какие изменения?**
- 7. Как изменились условия вашей жизни в уходящем году? (жилье, питание, одежда, отдых)**
- 8. Семья и личная жизнь, друзья, общение – что изменилось?**
- 9. Здоровье – как изменилось ваше здоровье за этот год?**
- 10. Творчество – что нового вы создали за этот год?**
- 11. Что вы сделали для себя в этом году? Чем вы себя радуете? Для кого вы живете?**
- 12. Что вы сделали для других людей, отдали другим людям безвозмездно?**
- 13. Что вы подарите себе на новый год?**
- 14. Звонки**