



**ЦЕНТР** ПОЗИТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
**АЛЕКСАНДРА СВИЯША**  
**РАЗУМНЫЙ ПУТЬ**

# КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ВЕБИНАР-ПРАКТИКУМ

ТРЕНЕР    МАРИЯ РАЗБАШ

5 ЗАНЯТИЕ

# Позитивный настрой на работу с Подсознанием

Загрузить с дыханием следующие установки:

1. Я с любовью и благодарностью принимаю советы моего Подсознания о моем Предназначении.
2. Я эффективно использую подсказки моего Подсознания для открытия моего Предназначения.
3. Я полностью доверяю своему Подсознанию давать мне рекомендации о моем Предназначении.
4. Я позволяю своему Подсознанию принимать активное участие в реализации моего Предназначения
5. Я энергично следую своему Предназначению
6. Я живу в гармонии с собой и с окружающим миром уже сейчас

# УСТАНОВКА ДЛЯ ПОДСОЗНАНИЯ

В ближайшее время Я легко нахожу и реализую тот вид деятельности, который

приносит мне **удовлетворение**

растущий доход от .... в месяц

Дополнения ( их можно и нужно уточнять и конкретизировать

- Связан с путешествиями
- С общением с людьми
- С развитием творческих способностей

# Создаем карту мыслей

Центр: МОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

1. Что люблю делать
2. В чем моя уникальность
3. Чему могу научить других
4. Чем любил/а заниматься в детстве
5. Моя заветная мечта

# Создаем карту мыслей

## ВЫВОД

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

Мои выводы, соображения, открытия

# Отдел неявных программ подсознания

Данные об информационной матрице ,  
где хранится информация о ЗОНЕ  
ОПТИМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Мои жизненные ценности

# Работа с жизненными ценностями

Смотрите таблицу ценностей  
Выбрать 5 основных жизненных  
ценностей

# Ценности и роли

Создаем сводную таблицу

Роли/Ценности





# Медитация «Встреча с ВЫСШИМ Я»



# Домашнее задание - 5

1. Вести диалог со своим подсознанием:

Вопросы:

Чем мне стоит заниматься, чтобы  
получать наибольшее удовлетворение от  
жизни в ближайшие 2 - 3 года

2. Записать впечатления от медитации  
«Встреча с Высшим Я»

3. В чем моя МЕТА роль?

4. Записывать в течении дня ответ на  
вопрос: в чем я могу реализовать свою  
МЕТА РОЛЬ!

# Домашнее задание

**1. Каждый вечер** задавать вопросы своему Подсознанию отдел Неявных программ:

Чем мне стоит заниматься , чтобы получать наибольшее удовлетворение?

В чем мое **ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?**

2. Записывать свои сны.

- РФП Предназначения
- Запись утренних страниц - 15 мин

# Записывать ежедневно ответы на вопросы

- Что я сделал сегодня для себя
- Как Жизнь позаботился/ась обо мне
- Что я сделал/а для своего счастливого будущего