



ЦЕНТР ПОЗИТИВНОЙ
ПСИХОЛОГИИ
АЛЕКСАНДРА СВИЯША
РАЗУМНЫЙ ПУТЬ

КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ВЕБИНАР-ПРАКТИКУМ

ТРЕНЕР МАРИЯ РАЗБАШ
5 ЗАНЯТИЕ

Позитивный настрой на работу с Подсознанием

Загрузить с дыханием следующие установки:

1. Я с любовью и благодарностью принимаю советы моего Подсознания о моем Предназначении.
2. Я эффективно использую подсказки моего Подсознания для открытия моего Предназначения.
3. Я полностью доверяю своему Подсознанию давать мне рекомендации о моем Предназначении.
4. Я позволяю своему Подсознанию принимать активное участие в реализации моего Предназначения
5. Я энергично следую своему Предназначению
6. Я живу в гармонии с собой и с окружающим миром уже сейчас

УСТАНОВКА ДЛЯ ПОДСОЗНАНИЯ

В ближайшее время Я легко нахожу и реализую тот вид деятельности, который

приносит мне **удовлетворение**

растущий доход от в месяц

Дополнения (их можно и нужно уточнять и конкретизировать

- Связан с путешествиями
- С общением с людьми
- С развитием творческих способностей

Создаем карту мыслей

Центр: МОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

1. Что люблю делать
2. В чем моя уникальность
3. Чему могу научить других
4. Чем любил/а заниматься в детстве
5. Моя заветная мечта

Создаем карту мыслей

Вывод

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

Мои выводы, соображения, открытия

Отдел неявных программ подсознания

Данные об информационной матрице ,
где хранится информация о ЗОНЕ
ОПТИМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Мои жизненные ценности

Работа с жизненными ценностями

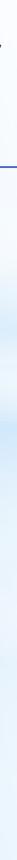
Смотрите таблицу ценностей

Выбрать 5 основных жизненных
ценностей

Ценности и роли

Создаем сводную таблицу

Роли/Ценности



--	--

Медитация «Встреча с Высшим Я»



Домашнее задание - 5

1. Вести диалог со своим подсознанием:

Вопросы:

Чем мне стоит заниматься, чтобы
получать наибольшее удовлетворение от
жизни в ближайшие 2 - 3 года

2. Записать впечатления от медитации

«Встреча с Высшим Я»

3. В чем моя МЕТА роль?

4. Записывать в течении дня ответ на
вопрос: в чем я могу реализовать свою
МЕТА РОЛЬ!

Домашнее задание

1. **Каждый вечер** задавать вопросы своему
Подсознанию отдел Неявных программ:

Чем мне стоит заниматься , чтобы получать
наибольшее удовлетворение?

В чем мое **ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?**

2. Записывать свои сны.

- РФП Предназначения
- Запись утренних страниц - 15 мин

Записывать ежедневно ответы на вопросы

- Что я сделал сегодня для себя
- Как Жизнь позаботился/ась обо мне
- Что я сделал/а для своего счастливого будущего