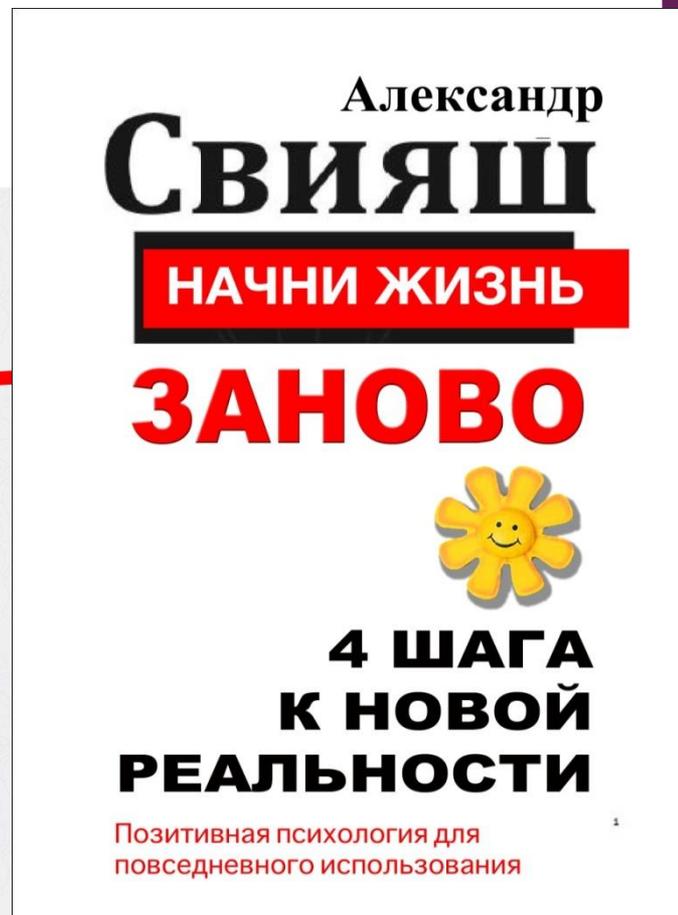
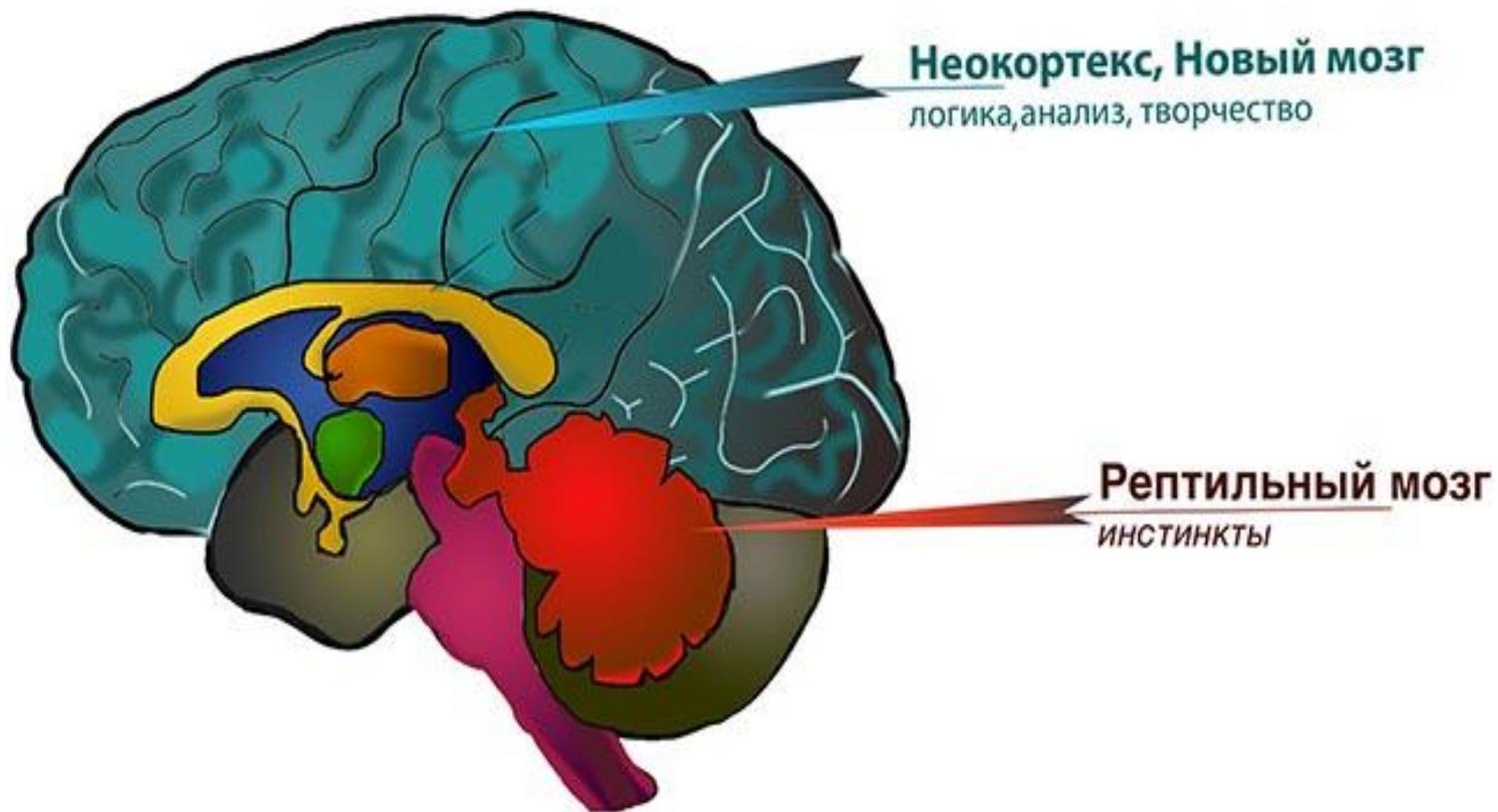


# СЕКРЕТЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ



# У НАС ДВА МОЗГА

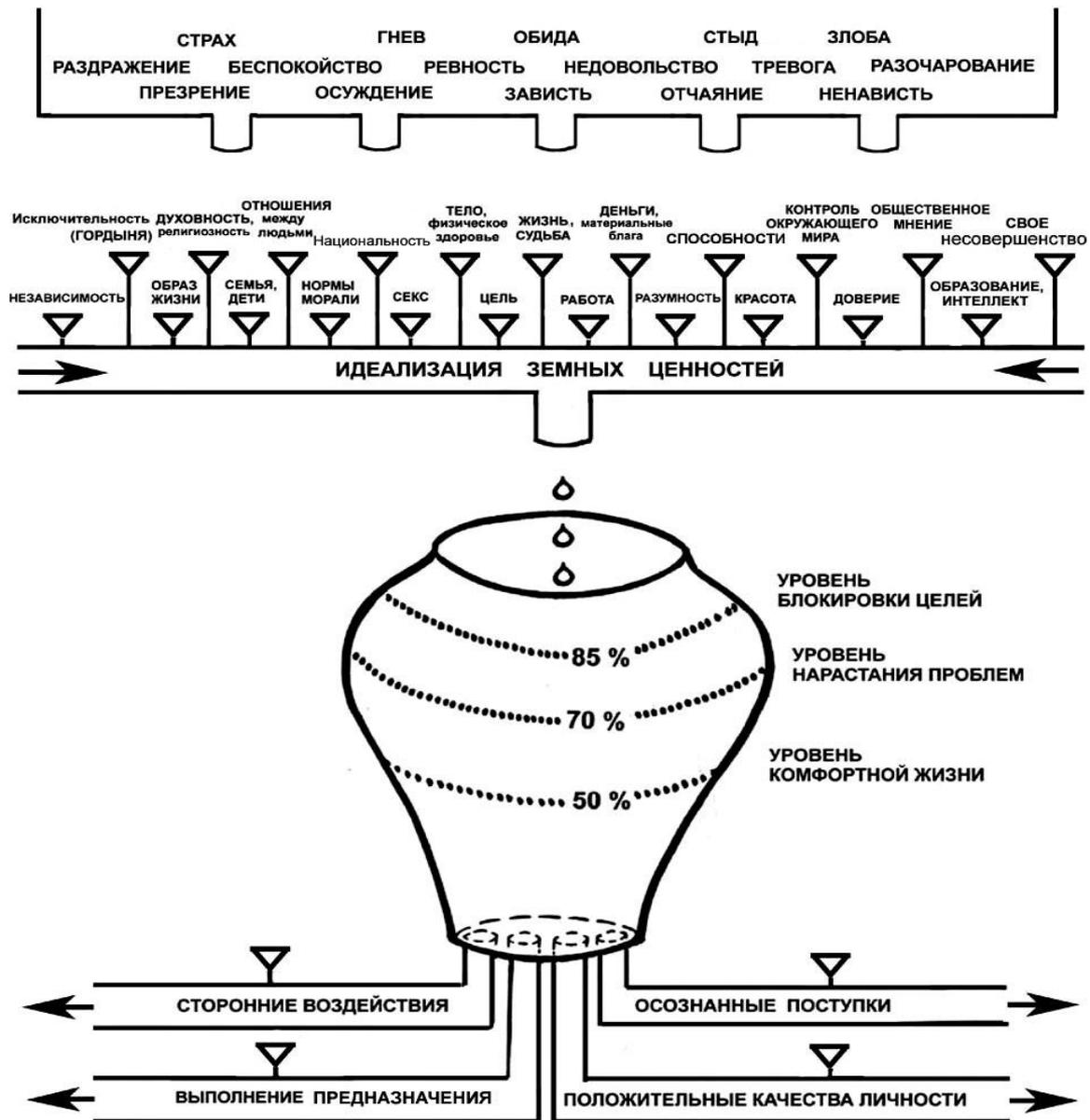


# ЧТО ТАКОЕ ЧЕЛОВЕК?

2019



# НАКОПИТЕЛЬ ПЕРЕЖИВАНИЙ



# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ УСПЕШНОГО ДВИЖЕНИЯ К ЦЕЛИ

Всего 3 шага:

**Шаг 1. Убираем эмоциональные блоки и идеализации.**

**Шаг 2. Меняем свои внутренние установки/программы поведения.**

**Шаг 3. Загружаем в Подсознание свою Формулу цели.**

А дальше работаем по Плану или закрепляем достигнутые изменения.

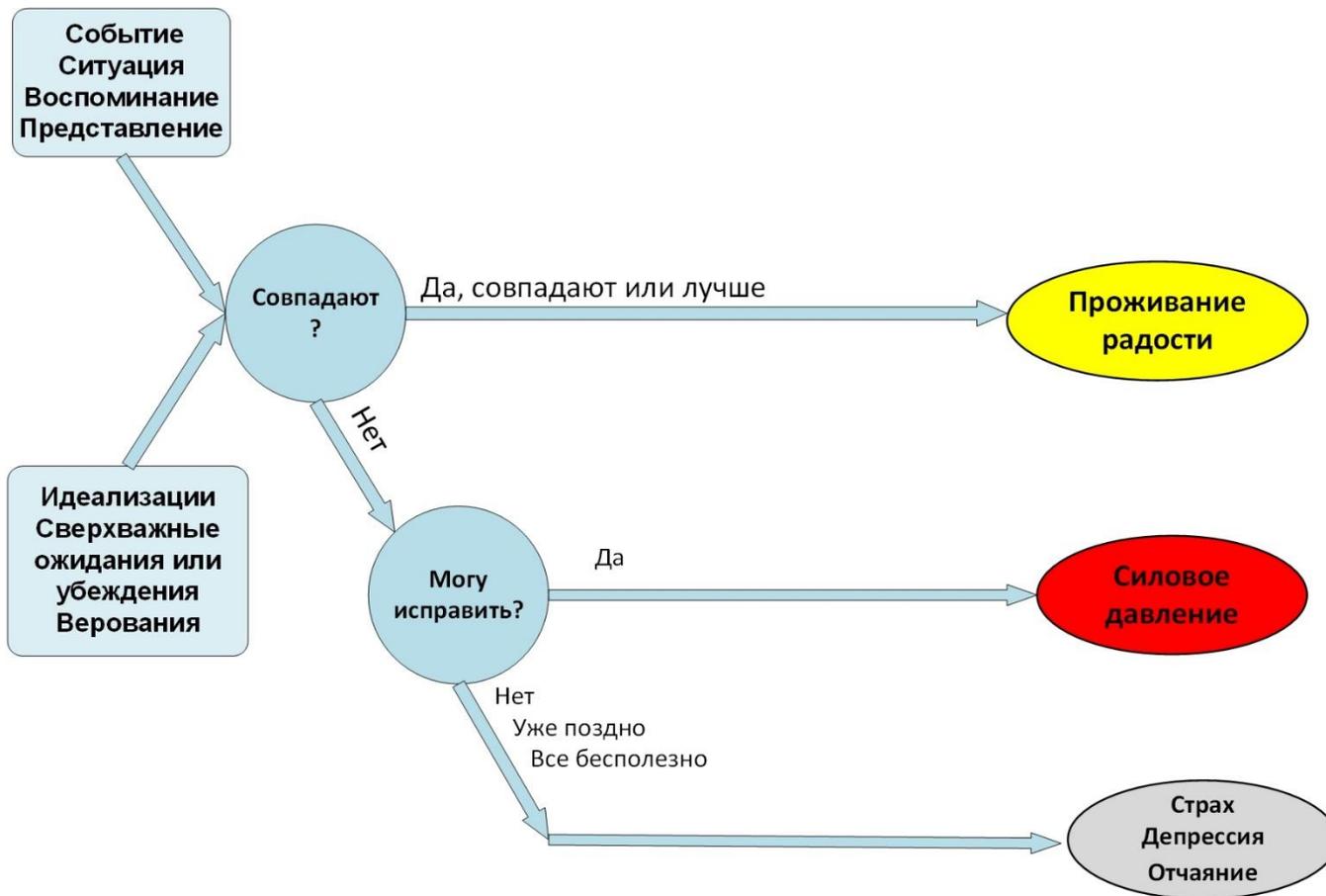
Видео про все шаги в Разделах Инструменты на сайте [www.sviyash.ru](http://www.sviyash.ru)

# ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИЯ

Эмоция - это реакция организма на нарушение очень важных для вас идей или ожиданий.

Эмоции активирует Рептильный мозг, подхватывает и развивает Лимбическая система с помощью гормонов.

# КАК ВОЗНИКАЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ БЛОКИ



# КАК ВОЗНИКАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ БЛОКИ

- ⊙- Реальность, факт
- ⊙- сравнение с ожиданиями
- ⊙- расхождение
- ⊙- возбуждение
- ⊙ - запрет на выражение
- ⊙- успокоение - сохранение энергии

*В итоге тело завалено блоками*

# ПРОБЛЕМЫ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ БЛОКОВ

- Упадок сил
- Заболевания
- Неконтролируемое  
ввязывание в конфликты
- Противодействие  
самостоятельным изменениям
- Неконтролируемый  
бег мыслей в голове
- Понижение  
производительности труда



# ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОЩЕНИЕ

- 1. Составляем перечень объектов прощения.
- 2. Составляем РФП на каждый объект прощения.
- Загружаем РФП в себя с помощью активного дыхания
- Работаем до полного стирания эмоционального блока.

## Техника безопасности:

- Кому это нельзя делать
- Исцеляющее дыхание
- Процесс «Марш в стойло!»

# ШАГ 1 ОСВОБОЖДАЕМСЯ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ БЛОКОВ

**Простая формула прощения:**  
С любовью и благодарностью я  
прощаю (объект) и принимаю  
его таким, какой он есть

Я прошу прощения у (объект) за  
МОИ МЫСЛИ, ЭМОЦИИ И ПОСТУПКИ  
ПО ОТНОШЕНИЮ К НЕМУ

# СТРУКТУРА РФП

Блок 1. Я прошу прощения

Блок 2. Я прощаю

Блок 3. Я забираю энергию из  
воспоминаний

Блок 4. Я стираю все  
воспоминания

Блок 5. Впредь я выбираю

# БЛОК 1. Я ПРОШУ ПРОЩЕНИЯ

## 1. Я прошу прощения у мужа за то, что я:

- мало уделяла ему времени и не была нежна и ласкова с ним, как он этого хотел
- отказывала ему в сексе, когда он этого просил
- устраивала скандалы, истерики и сцены ревности
- хотела, чтобы он принадлежал только мне и активно этого требовала
- проверяла его телефон, компьютер и карманы
- звонила его любовнице
- позволяла себе нелестные высказывания по поводу его родителей, сестер и других близких родственников
- позволяла себе жестко критиковать его
- мало уделяю времени ведению домашнего хозяйства и приготовлению пищи

# БЛОК 2. Я ПРОЩАЮ

## 2. Я прощаю мужа за...

- ⦿ за то, что он мало внимания уделяет мне и нашим детям
- ⦿ за то, что он высмеивает меня в присутствии других людей
- ⦿ за то, что он часто всем недоволен и изводит меня своим ворчанием и нравоучениями
- ⦿ за то, что он нелестно высказывался о моих родителях и родственниках
- ⦿ за скрытность и вранье
- ⦿ за то, что он изменял мне
- ⦿ за то, что он хотел уйти от меня к другой, но сомневался и не ушел
- ⦿ за то, что не любил меня
- ⦿ за то, что он не давал мне денег

# БЛОК 3. Я ЗАБИРАЮ ЭНЕРГИЮ

## 3. Я забираю всю энергию из моих воспоминаний о:

- случае, когда мне пытались подарить деньги, а я отказалась;
- о том, когда я имела сильные претензии к себе;
- когда я казалась несовершенной и осуждала себя.
- том, как я старалась заслужить одобрение людей, и сильно переживала, когда меня критиковали.
- том, когда я обижалась на моего любимого;
- том, когда я обижалась на моих родителей;
- том, когда я обижалась на себя;
- случае, когда я могла получить другую должность, но испугалась и не пошла на собеседование, а потом долго ругала себя;
- когда я испытывала чувство вины и ела поедом себя;

# БЛОК 4. Я СТИРАЮ ВСЕ ВОСПОМИНАНИЯ

## 4. Я стираю все воспоминания о:

- своей нелюбви к себе.
- немилосердном и небрежном отношении к себе.
- том, что заставляла себя функционировать на 200%, не заботясь при этом о восстановлении своих сил
- том, что была нетерпелива с собой.
- работе на износ.
- неумении отдыхать и восстанавливаться.
- том, что беспощадно критиковала себя.
- том, что не умела похвалить себя за успехи.
- том, что считала себя недостойным ничтожеством.
- том, что определяла свою ценность только по успешным результатам.

# БЛОК 5. ВПРЕДЬ Я ВЫБИРАЮ

## 5. Впредь я выбираю всегда

- чувствовать в себе силу и энергию, направленную на совершенствование себя
- быть уверенной, что я – великолепная женщина!
- быть довольной тем, как я выгляжу
- быть уверенной в том, что я самая лучшая мама на свете
- быть уверенной в том, что я самая лучшая жена
- быть уверенной в том, что я самая лучшая дочь
- считать себя прекрасной и уверенной в себе женщиной<sup>1</sup>
- любить себя и свое тело
- быть в восторге от своего тела
- быть в восторге от моей стройности, здоровая, сексуальности, обольстительности
- с удовольствием делать зарядку утром

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- 1. Оценить уровень заполнения Накопителя переживаний
- 2. Список объектов прощания
- 3. Пробуем работать с Простой формулой прощания
- 4. РФП на себя
- 5. РФП на другого человека

# ВАМ В ПОМОЩЬ

**Сайт ИЗМЕНИ СЕБЯ [sviyash.ru](http://sviyash.ru) - 30 самых востребованных проблем, самый большой выбор инструментов для решения ваших проблем и достижения ваших целей.**

**В помощь к ДЗ на сайте [www.sviyash.ru](http://www.sviyash.ru):**

- **Раздел 11. Инструменты. Чистим себя**
- **Книга Открытое подсознание - Интернет-магазин**
  
- **Псимаркет [psymarket.ru](http://psymarket.ru) - аудионастрои для изменения себя и достижения целей, более 100.**
  
- **Интернет- тренинги - Тренинговый центр Разумный путь [sviyash-center.ru](http://sviyash-center.ru)**