Домашнее задание к Занятию 12.

1. Продолжаем работу с загрузкой в себя ПУ, отменяющих ваши идеализации.

2. Придумываем названия ваших ролей в цирке Жизни для каждой из ваших идеализаций.

Присылаем А.Свияшу названия ваших ролей с указанием, для отмены какой идеализации годится эта роль.

3. Пробуем использовать остальные приемы для быстрой отмены идеализаций. Присылаем отчет, что получилось.

4. Кому нужно, те продолжают практики прощения.

Присылаем свои записи для проверки А.Свияшу

Присылаем А.Свияшу наблюдения о своих изменениях