

# КАК НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ С НУЛЯ



# ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ КРЕДИТЫ



## «Хорошие» пассивы

- ипотека
- беспроцентная рассрочка на недвижимость

## «Плохие» пассивы

- кредитные карты
- потребительские кредиты

# КЕЙС «ХОРОШИЙ КРЕДИТ»

Куплен цокольный этаж в поселке под торговое помещение

Сумма кредита – 4 млн. рублей

Первоначальный взнос – 400 000 р.

Срок кредита – 10 лет

Ежемесячный платеж – 52 860 р.

Вложения в ремонт – 300 000 р.

Сдано в аренду за 80 000 р магазину «Красное и белое»

Продано через 4 года за 7 млн.рублей

# ПРОВЕРКА КРЕДИТНОГО РЕЙТИНГА

<https://www.nbki.ru/>

# ХАРАКТЕРИСТИКИ КРЕДИТА

- размер кредита
- процентная ставка
- ежемесячный платеж

# СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ КРЕДИТНОЙ НАГРУЗКИ

- ❖ Рефинансирование (снижение процентной ставки)
- ❖ Частичное погашение основного долга (снижение суммы кредита)
- ❖ Реструктуризация (снижение ежемесячного платежа)

# РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

Сумма ипотеки – 3 000 000 р.

Ставка по ипотеке – 12%

Ежемесячный платеж – 36 005 р.

Оставшийся срок кредита – 120 месяцев

Рефинансирование под ставку – 8,39%

Ежемесячный платеж после  
рефинансирования – 29349 р.

**Итого: ежемесячная выгода – 6656 р.**

**ежегодная выгода – 79 872 р.**

**выгода за весь срок – 798 720 р.**

# КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА

**КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА ПАДАЕТ –  
СТАВКИ ПО КРЕДИТАМ ПАДАЮТ**

**ПОРА РЕФИНАНСИРОВАТЬ!**

# КРЕДИТНЫЙ КАЛЬКУЛЯТОР

<http://calculator-credit.ru/calculator.php>

# САЙТ ДЛЯ ПОДБОРА КРЕДИТОВ

<https://www.sravni.ru/ipoteka/refinansirovanie-ipoteki/>

# ЧАСТИЧНОЕ ДОСРОЧНОЕ ПОГАШЕНИЕ

Райффайзен Банк, «Квартира в новостройке»

Ставка по кредиту – 8,5%

Ежемесячный платеж – 28516 р.

Оставшийся срок кредита – 120 месяцев

Сумма досрочного погашения – 450 000 р.

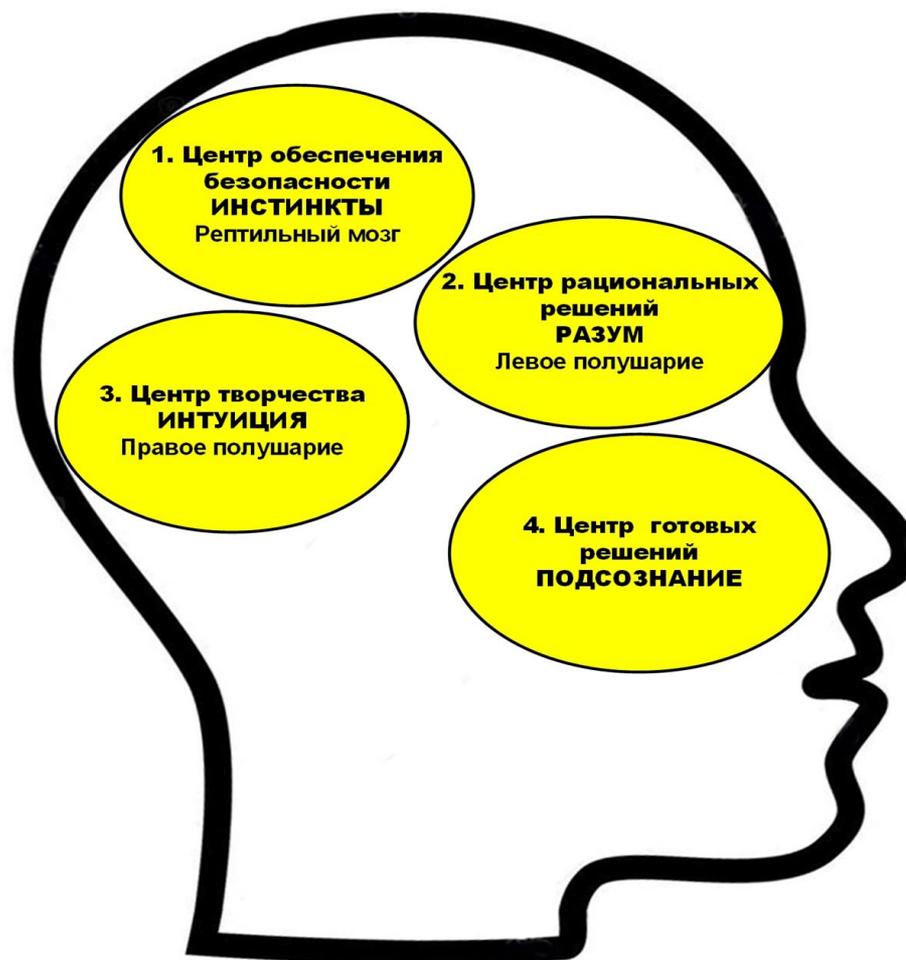
Ежемесячный платеж после досрочного погашения – 22937 р.

**Итого: ежемесячная выгода – 5579 р.**

**ежегодная выгода – 66 948 р.**

**выгода за весь срок – 669 480 р.**

# СХЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ



# В СЛУЧАЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ ОПЛАТЫ КРЕДИТОВ

- КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ
- ДОГОВОРЕННОСТЬ И МИНИМАЛЬНОМ  
ЕЖЕМЕСЯЧНОМ ПЛАТЕЖЕ
- БАНКРОТСТВО

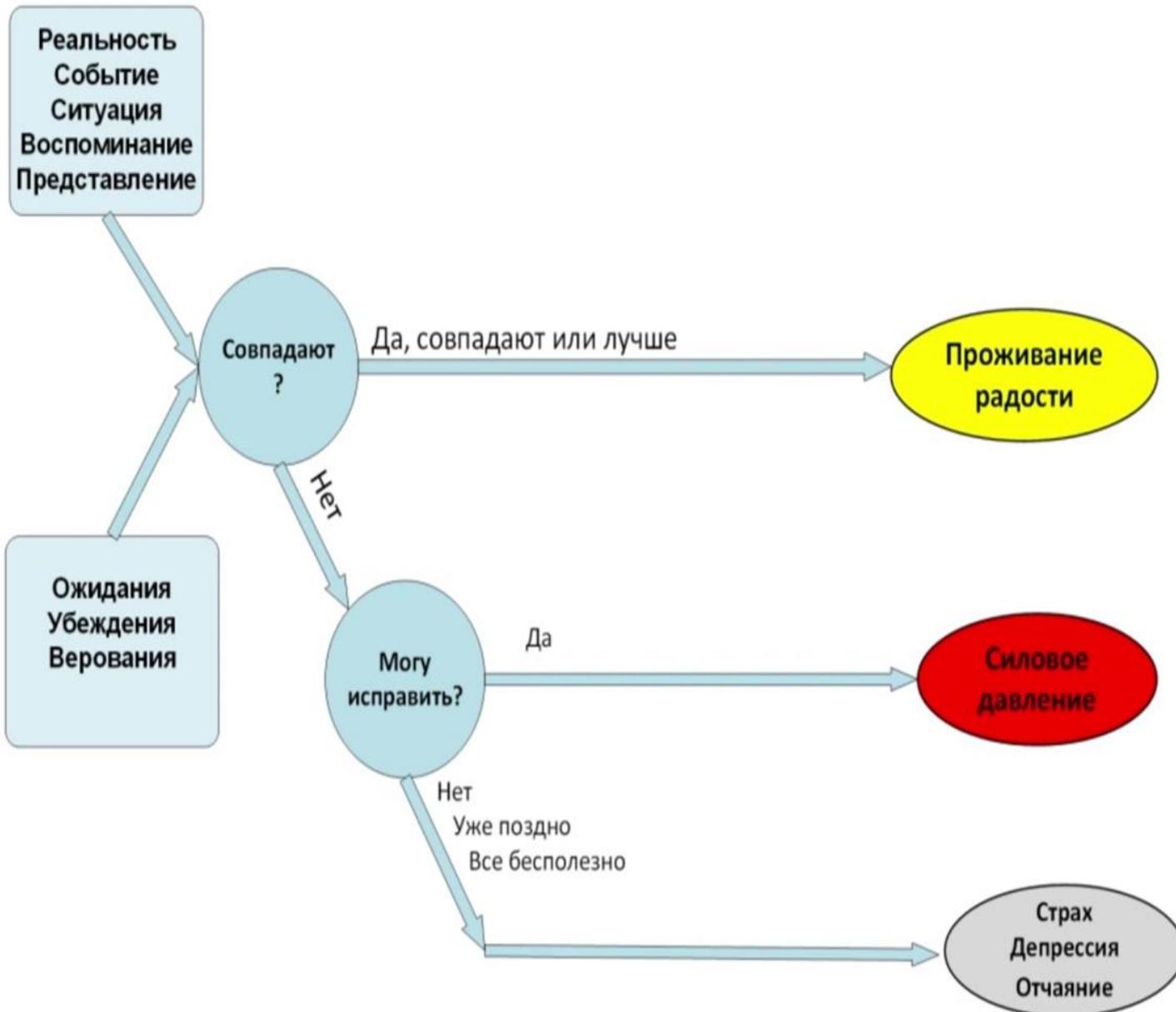


**Неокортекс, Новый мозг**

логика, анализ, творчество

**Рептильный мозг**

ИНСТИНКТЫ

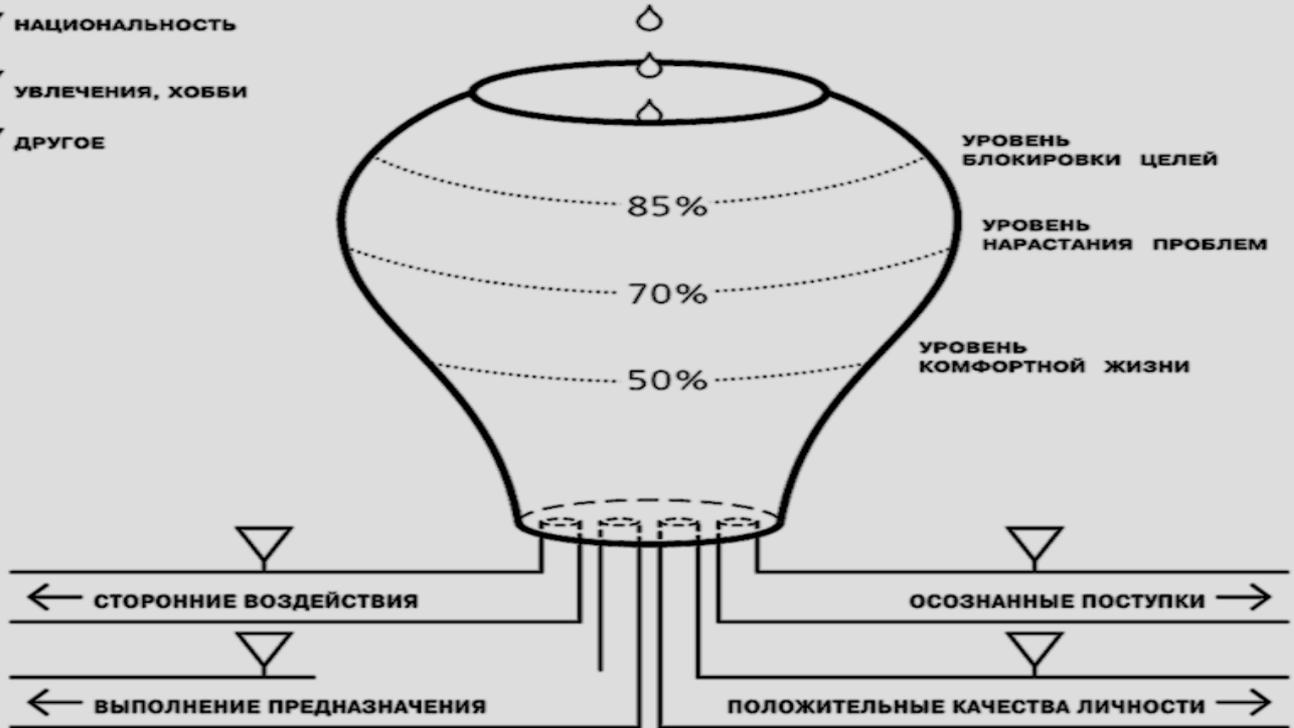




СТРАХ                      ГНЕВ                      ОБИДА                      СТЫД                      ЗЛОБА  
 РАЗДРАЖЕНИЕ    БЕСПОКОЙСТВО    РЕВНОСТЬ                      НЕДОВОЛЬСТВО    ТРЕВОГА    РАЗОЧАРОВАНИЕ  
 ПРЕЗРЕНИЕ                      ОСУЖДЕНИЕ                      ЗАВИСТЬ                      ОТЧАЯНИЕ                      НЕНАВИСТЬ



- ▽ ВЛАСТЬ
- ▽ НАЦИОНАЛЬНОСТЬ
- ▽ УВЛЕЧЕНИЯ, ХОББИ
- ▽ ДРУГОЕ





# СПОСОБЫ ОЧИСТКИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НЕГАТИВА

- СПОРТ
- СЕКС
- ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ
- БАНЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ
- ПРИРОДА
- ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД
- **ПРОЩЕНИЕ**

# БЛОК 1 (20-30 ФРАЗ)

Я прошу прощения у денег за то, что часто упускала возможность их зарабатывать.

Я прошу прощения у денег за то, что раздражалась на них, когда их не хватало.

Я прошу прощения у денег за то, что считала их грязными.

Я прошу прощения у денег за то, что не радовалась тем деньгам, которые у меня были.

Я прошу прощения у денег за то, что не училась сохранять и приумножать их.

## БЛОК 2 (20-30 ФРАЗ)

Я прощаю деньги за их непостоянство по отношению ко мне.

Я прощаю деньги за то, что они приносили мне много негативных переживаний.

Я прощаю деньги за то, что они тяжело доставались мне.

Я прощаю деньги за то, что они портят отношения между людьми.

Я прощаю деньги за то, что их постоянно не хватает.

## БЛОК 3 (10-15 ФРАЗ)

Я забираю всю энергию из моих воспоминаний о случаях, когда мне не хватало денег.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как я без разрешения взяла деньги у отца из зарплаты.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как ссорилась с родителями из-за денег.

## БЛОК 4 (10-15 ФРАЗ)

Я полностью стираю все воспоминания о своих мыслях ,  
что у меня может не быть денег, чтобы заплатить по  
кредитам.

Я полностью стираю все воспоминания о случаях, когда я  
презирала деньги, отдавала их в конфликтных ситуациях со  
словами: «Возьми и подавись ими!»

# БЛОК 5 (НЕ БОЛЕЕ 10 ФРАЗ)

Отныне я люблю деньги и знаю, что они украшают человека.

Отныне я легко привлекаю в свою жизнь нужные мне суммы денег.

Отныне я легко нахожу и успешно реализую возможности увеличить свой доход.

**ЗАПРЕЩЕНО** использовать в Блоке 5 на Помощнике фразу со словами: «Отныне/впредь я запрещаю себе...»

## ВЫБИРАЕМ ТЕМУ ПРОЩЕНИЯ

Прощение денег

редактировать

удалить

эффективно прощать

Запишите сюда тему вашей новой формулы прощения

НОВАЯ ТЕМА

Сначала вам нужно показать программе, как следует правильно писать имя того, кого мы будем прощать, в разных падежах:

Я прошу прощения у

Денег

Я прощаю

Деньги

**Блок 1. Я прошу прощения у Денег**

**за то, что**

Примеры РФП для этого Раздела

Я прошу прощения у Денег за то, что

**Блок 2. Я прощаю Деньги**

**за то, что**

Примеры РФП для этого Раздела

Я прощаю Деньги за то, что

**Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как**

Примеры РФП для этого Раздела

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как

**Блок 4. Я полностью стираю воспоминания о**

Примеры РФП для этого Раздела

Я полностью стираю воспоминания о

**Блок 5. Впредь я**

Примеры РФП для этого Раздела

Впредь я

Сохранить РФП

## Выберите тему:

- Впредь я горжусь своим решением полностью простить деньги и относиться к ним позитивно и доброжелательно
- Впредь я счастлива иметь много денег
- Впредь я принимаю в свою жизнь деньги и готова приумножить их
- Впредь я нахожусь в денежном изобилии
- Впредь я учусь говорить нет тем людям, которые мне не близки, учусь не давать деньги в займы
- Впредь я аккуратен с деньгами и держу их в надежном месте, где я могу их контролировать
- Впредь я хозяин своих денег
- Впредь я понимаю важность денег



# ТЕХНИКА «ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОЩЕНИЕ»

\* ДЕЛАТЬ ТОЛЬКО СТОЯ

\* УЕДИНИТЬСЯ, ЧТОБЫ НИКТО НЕ МЕШАЛ

\* ЕСЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗА  
ЧТО-ТО, СНИЗИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЫХАНИЯ

# АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Черепно-мозговая травма или полостные операции менее полугода назад
- \* Гипертоническая болезнь
- \* Инфаркт/инсульт менее 2-х лет назад или сохранение угрозы инфаркта/инсульта
- \* Беременность (на любом сроке)

\*

# АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Онкология III-IV стадии
- \* Операции на сердце или шунтирование крупных магистральных сосудов
- \* Психические заболевания
- \* Попытка суицида менее 3-х лет назад
- \* Алкоголизм, наркомания (имеющиеся сейчас, а не когда-то)

\*

# ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Гипертоническая болезнь в стадии ремиссии
- \* Сахарный диабет
- \* Возраст 55+
- \* Операции на позвоночнике менее трех лет назад (от грудного отдела и выше)

\*

## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Посмотреть видео <https://sviyash.ru/ochistka>  
<https://sviyash.ru/izmeneyiya/>
2. Заполнить на Помощнике <https://selftrans.ru/step1/>
3. Практиковать ежедневно РФП «Эффективное прощение денег».
4. Выписать из РФП НУ, на которые была эмоциональная реакция при Эффективном прощении
5. Продолжать вести Дневник самонаблюдений
6. Зарегистрироваться на сайте <https://www.nbki.ru/> и проверить свой кредитный рейтинг
6. Найти на сайте [sравни.ru](http://sравни.ru) более выгодные условия по кредитам, чем у вас.
7. Продумать и предпринять действия по оптимизации кредитов.

Приложения: кредитный калькулятор, Исцеляющее дыхание