

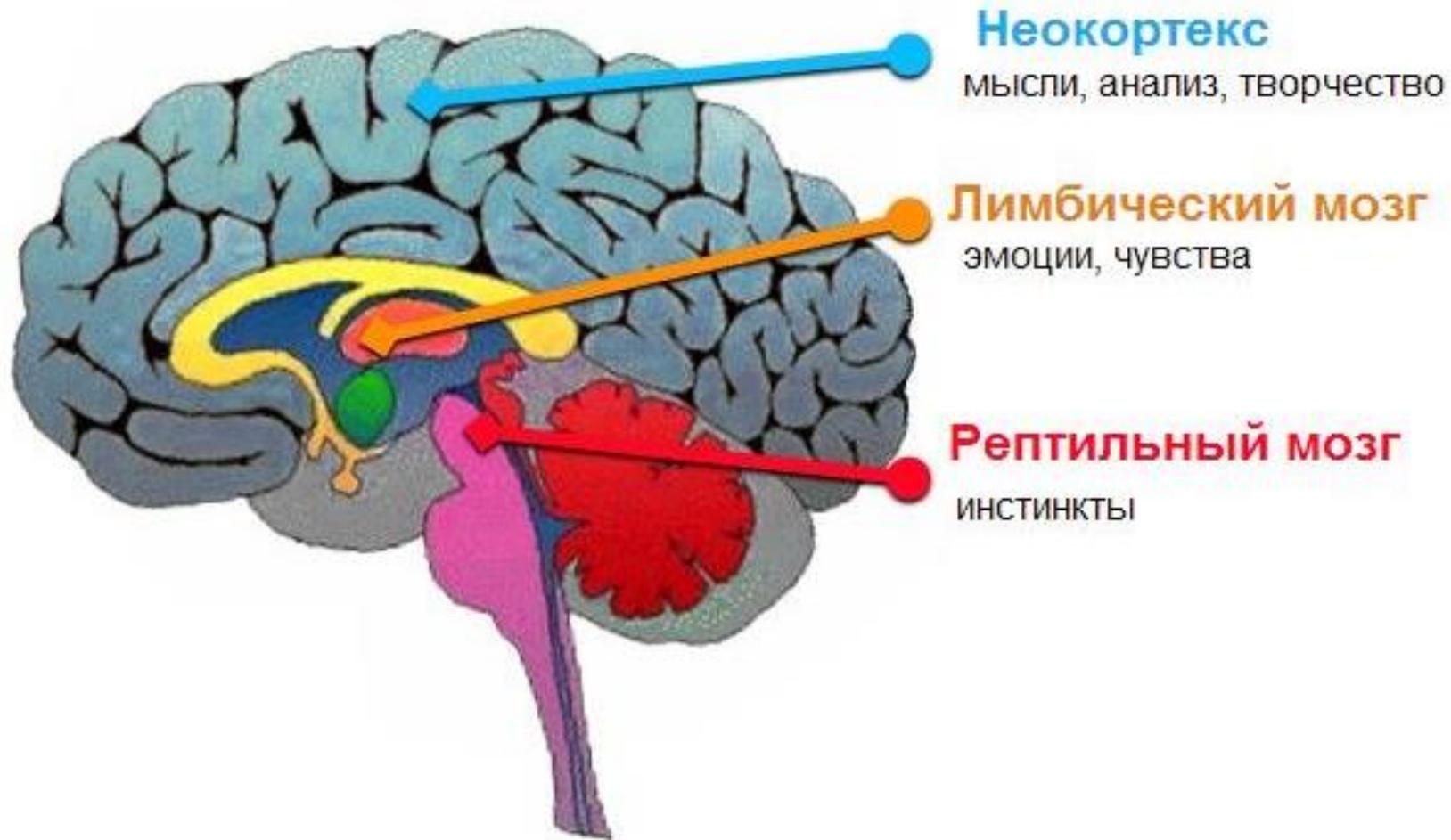
A silhouette of a person sitting in a meditative pose (lotus or similar) against a bright, golden sunset sky. The person is facing away from the camera, looking towards the horizon. The sun is low on the horizon, creating a strong glow and reflection on the water below. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Я и моя энергия**

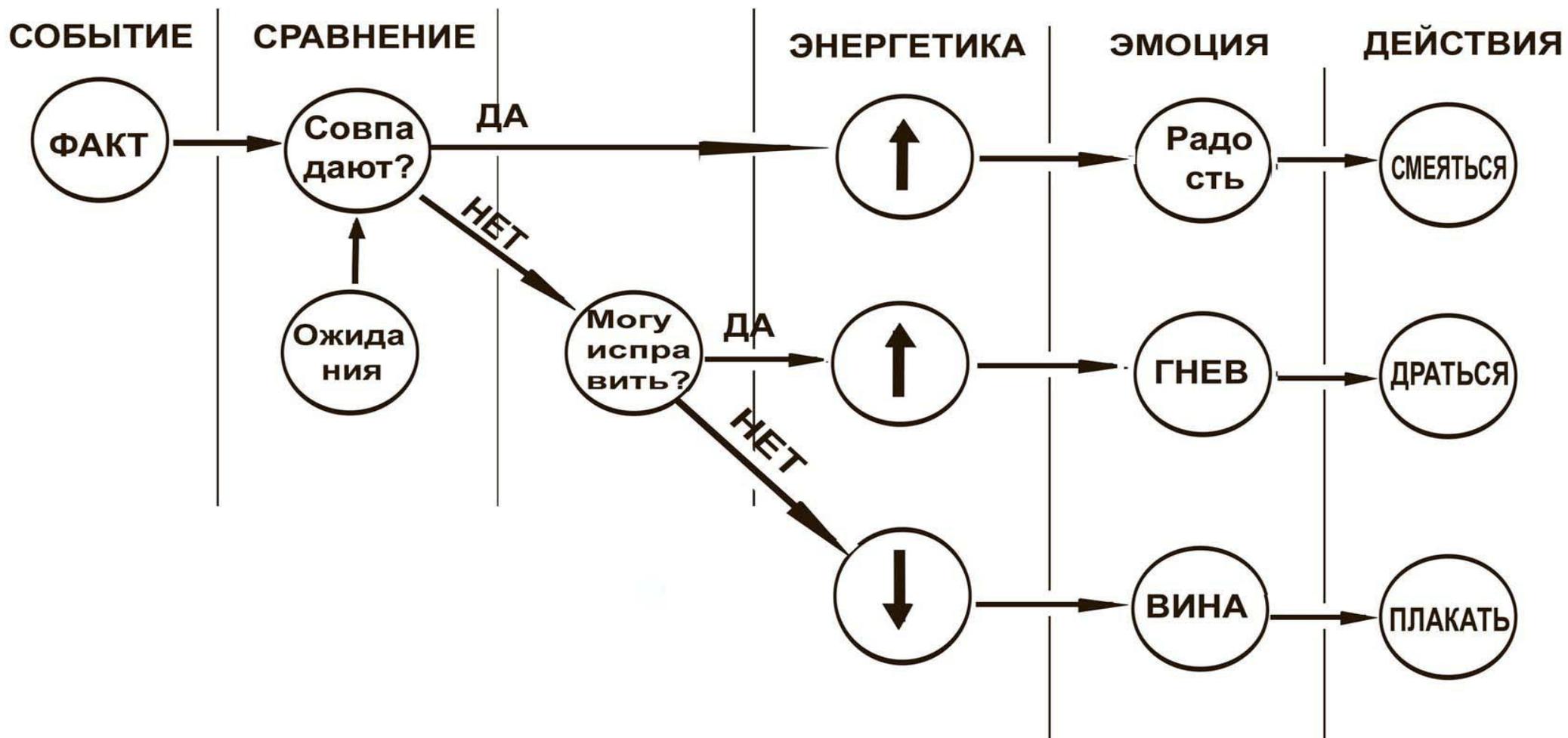
## **Задачи на модуль:**

- 1. Очиститься от негативной энергии**
- 2. Научиться наполняться нужными нам энергиями**
- 3. Повысить свою энергетическую проводимость**

# Что нами управляет?



# Как возникают эмоциональные блоки?



## Как очистить свое тело и свою энергетику и перестать притягивать «не тех» мужчин и провоцировать мужа проявлять худшие качества?

Составляем список тех мужчин, с которыми у вас были сложные, болезненные для вас, конфликтные отношения.

Составляем РФП своего мужчины (если есть)

Составляем РФП всех мужчин, которых вы в душе осуждаете или испытываете к ним неприятные чувства.

# Развернутая формула прощения

---



Я прошу  
прощения



Я прощаю



Я забираю  
энергию



Я стираю все  
воспоминания



Впредь я

# Раздел 1 РФП странных мужчин

я прошу  
прощения

Я прошу прощения у всех странных мужчин за то, что я осуждала слабых и неуверенных в себе мужчин. Впредь я принимаю их такими, какие они есть.

Я прошу прощения у всех странных мужчин за то, что я осуждала наглых и самоуверенных мужчин. Впредь я позволяю им быть такими, какими они есть.

Я прошу прощения у всех странных мужчин за то, что я осуждала их за измены. Впредь я позволю им вести себя так, как они считают нужным.

Я прошу прощения у всех странных мужчин за то, что я осуждала их за безденежье и бедность. Я запрещаю себе впредь осуждать их.

Я прошу прощения у всех странных мужчин за то, что я осуждала их. Впредь я снимаю свое осуждение и принимаю их такими, какие они есть.

## Раздел 2 РФП странных мужчин: я прощаю

Я прощаю всех странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своими придирками.

Я прощаю всех странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своей слабостью и беспомощностью.

Я прощаю всех странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своей неуверенностью и бесконечными сомнениями.

Я прощаю всех странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своим пьянством.

Я прощаю Алексея и других странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своими придирками и контролем.

Я прощаю Андрея, Владимира и всех странных мужчин за то, что они отравляли мне жизнь своим безденежьем и порой откровенной бедностью.

## Раздел 3 РФП странных мужчин: я забираю энергию

Я забираю энергию из всех воспоминаний том, как Антон постоянно хамил и оскорблял меня.

Я забираю энергию из всех воспоминаний о том, как Василий жалел на меня деньги.

Я забираю энергию из всех воспоминаний о том, как Миша постоянно осуждал и критиковал меня.

**Раздел 4 РФП  
странных  
мужчин:  
я стираю все  
ВОСПОМИНАНИЯ**

---

**Я стираю все воспоминания о том,  
как Миша постоянно осуждал и  
критиковал меня.**

---

**Я стираю все воспоминания о том,  
как Алексей приходил домой  
пьяный и орал на нас с дочкой.**

## Раздел 5 РФП странных мужчин: впредь я выбираю

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к мужчинам, которых раньше считала слабыми и беспомощными.

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к мужчинам, которых раньше считала скупыми и жадными. Впредь я считаю, что такие мужчины дают мне уроки экономного отношения к деньгам.

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к мужчинам, которых раньше считала неуверенными в себе.

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к мужчинам, которых раньше считала пьющими. Впредь я позволяю им жить той жизнью, которую они выбрали себе.

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к любым мужчинам какими бы странными для меня качествами или убеждениями они не обладали.

Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь ко всем мужчинам.