

# КАК НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ С НУЛЯ



# ЦЕЛЬ – ПЕРВОПРИЧИНА ДЕНЕГ



# ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТЫ С ЦЕЛЯМИ

1. Пишем 10 финансовых целей
2. Проверяем цели на истинность
3. Определяем приоритетность целей по таблице «Иерархия целей»
4. Выписываем 3 цели с наибольшим рейтингом
5. Определяем срок, сумму и валюту целей с помощью калькулятора накопительного плана (оцифровка)
6. Формулируем цели согласно требованиям (памятка «Цели»)
7. Заполняем таблицу «Мои цели» с визуализацией
8. Заполняем приложение «Стратегия инвестирования»
9. Составляем план по реализации целей (внутренняя работа на устранение препятствий + конкретные действия – ШАГЗ)
10. Загружаем цель с помощью приема Эффективное самопрограммирование

# ПРОВЕРКА ЦЕЛЕЙ НА ИСТИННОСТЬ

- ЗАЧЕМ? ЗАЧЕМ? ЗАЧЕМ? ЗАЧЕМ?  
ЗАЧЕМ?
- ИНТУИЦИЯ

# ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМУЛИРОВКЕ ЦЕЛИ

**1. КОНКРЕТНАЯ (сумма, валюта)**

**2. ДОСТИЖИМАЯ, НАХОДИТСЯ В ЗОНЕ ВАШИХ КОМПЕТЕНЦИЙ**

**В 2020 году я становлюсь лауреатом Нобелевской премии по математике.**

**– НЕПРАВИЛЬНО**

**3. ОГРАНИЧЕНА ВО ВРЕМЕНИ**

**Я повышаю свой доход от бизнеса в 3 раза к концу 2020 года**

# ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМУЛИРОВКЕ ЦЕЛИ

**4. В ФОРМУЛЕ ЦЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УКАЗАНЫ КРИТЕРИИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО БУДЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЦЕЛЬ ДОСТИГНУТА, И ДАЛЬНЕЙШАЯ РАБОТА С ФЦ ТЕРЯЕТ СМЫСЛ. ЭТИ КРИТЕРИИ ДОЛЖНЫ ПО ВОЗМОЖНОСТИ УЧИТЫВАТЬ ВСЕ ВАШИ ПОТРЕБНОСТИ.**

**Я увеличиваю доход от моего бизнеса в два раза в течение шести месяцев.**

**Я увеличиваю свой доход в два раза в течение шести месяцев.**

**Тоже предполагает увеличение дохода, но способ достижения этой цели не определен, его еще нужно искать и реализовывать**

# ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМУЛИРОВКЕ ЦЕЛИ

**5. СТРОИТСЯ КАК КОМАНДА ПОДСОЗНАНИЮ,  
НАПРАВЛЯЮЩАЯ ЕГО НА ПОИСК ПУТЕЙ К НАИБОЛЕЕ  
БЫСТРОМУ ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ.**

**СОСТАВИТЬ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ :**

- 1. изменение себя (убирание внутренних барьеров на пути к цели)**
- 2. совершение конкретных действий**

# ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМУЛИРОВКЕ ЦЕЛИ

**7. ПРИ ФОРМУЛИРОВКЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРЕДУСМОТРЕТЬ  
ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЦЕЛИ РАЗНЫМИ  
СПОСОБАМИ**

**Я въезжаю в свою трехкомнатную квартиру в центре Самары в  
2020 году.**

**8. ЗАЯВЛЕННАЯ ЦЕЛЬ ДОЛЖНА НЕСКОЛЬКО  
ПРЕВЫШАТЬ ВАШИ НЫНЕШНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ**



# ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМУЛИРОВКЕ ЦЕЛИ

**9. ЗАЯВЛЕННАЯ ЦЕЛЬ ДОЛЖНА БЫТЬ  
«ВАШЕЙ»!  
ВЫЗЫВАТЬ У ВАС СТРАСТНОЕ  
ЖЕЛАНИЕ ОБЛАДАТЬ ЕЮ.**

# БАРЬЕРЫ ПРИ ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ



# САМООЦЕНКА



# ЧЕЛОВЕК С ВЫСОКОЙ САМООЦЕНКОЙ

- \* Уверен в себе (может многое, достоин многого)
- \* Высокая энергетика, внутренняя сила
- \* Любовь к себе
- \* Забота о себе
- \* Отсутствие недовольства собой, самоедства, чувства вины, избыточных сомнений

# РАБОТА С САМООЦЕНКОЙ

- 1. Выявить, чем недовольны в себе**
- 2. РФП себя**
- 3. Загрузка ПУ, меняющих отношение вас к себе на такое, о котором вы мечтаете сейчас.**
- 4. Закрепление результата с помощью периодической работы с прощением и самопрограммированием.**

# **ПУ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ САМООЦЕНКИ**

**Отныне я люблю и одобряю себя!**

**Впредь я одобряю все свои действия  
независимо от результата.**

**Отныне я достойна самого лучшего.**

**Отныне я достойна подарков.**

**Отныне мой труд стоит дорого.**

# ДНЕВНИК УСПЕХА

Достижение \_\_\_\_\_

- 1. Как я ввязался в эту историю?**
- 2. Что пришлось сделать для этого успеха (этапы)?**
- 3. Какие внутренние качества мне помогли достичь этой цели?**
- 4. Чего я больше всего боялся, какие страхи пришлось преодолеть?**
- 5. Какие ощущения принесла победа?**

# РАБОТА С САМООЦЕНКОЙ

[sviyash.ru](http://sviyash.ru)

Раздел 7



# ВЛИЯНИЕ ОКРУЖЕНИЯ



# ПОДАВЛЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ

- \* ОБЕСЦЕНИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА В ЛЮБЫХ ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯХ
- \* УСТРАИВАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СПАДЫ И ПОДЪЕМЫ
- \* НАВЕШИВАЕТ ЧУВСТВО ВИНЫ, ДЕМОНИСТРИРУЕТ НЕДОВОЛЬСТВО
- \* СЧИТАЕТ, ЧТО КРУГОМ ВРАГИ, И НУЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ТЕХ, КТО ЗАВИСИМ, КТО СЛАБЕЕ
- \* МАНИПУЛЯЦИИ В ВИДЕ НАКАЗАНИЯ
- \* СОЗДАЕТ ВОКРУГ СЕБЯ ДИСКОМФОРТ И БЕСПОКОЙСТВО
- \* НЕ ПРИЗНАЕТ СВОЮ НЕПРАВОТУ, ВСЕГДА ВИНОВАТЫ ДРУГИЕ
- \* ПЕРЕДАЕТ ПЛОХИЕ И НЕПРОВЕРЕННЫЕ НОВОСТИ
- \* НЕ ПРИЗНАЕТ СВОИХ ИСТИННЫХ НАМЕРЕНИЙ

# ЗАДАЧА

1. РАСПОЗНАТЬ ПОДАВЛЯЮЩУЮ ЛИЧНОСТЬ
2. СДЕЛАТЬ ЕЕ ПРОЩЕНИЕ
3. ЕСЛИ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК — МИНИМИЗИРОВАТЬ ОБЩЕНИЕ. НЕ ОБСУЖДАТЬ С НИМ СВОИ ПЛАНЫ, ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ ТЕМЫ.
4. ЕСЛИ ПРОСТО ЗНАКОМЫЙ — ПРЕКРАТИТЬ ОБЩЕНИЕ БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН

# МОДЕЛИРУЙТЕ УСПЕХ

НАЙДИТЕ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ И ПОВТОРИТЕ  
ИХ ДЕЙСТВИЯ



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- .1. Напишите 10 финансовых целей
- .2. Проверьте цели на истинность (5 зачем?)
- .3. Выявить по таблице «Иерархия целей» 3 главные цели
4. Заполните приложение «Стратегия инвестирования».
5. Сформулируйте цели согласно требованиям, заполните таблицу «Мои цели»
- .6. Составьте план по реализации каждой цели (Шаг 3 на Помощнике)
- .7. Продолжайте практиковать «Эффективное самопрограммирование» по поводу денег и инвестирования
- .8. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений

## .Работа с самооценкой

1. Изучите материалы Раздела 7 на сайте [sviyash.ru](http://sviyash.ru).
2. Прослушайте или прочитайте книгу «Открытое подсознание. Как влиять на себя и других» (на сайте)
3. Напишите РФП себя
4. Напишите 10 ПУ для поднятия самооценки

•