

# КАК НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ С НУЛЯ

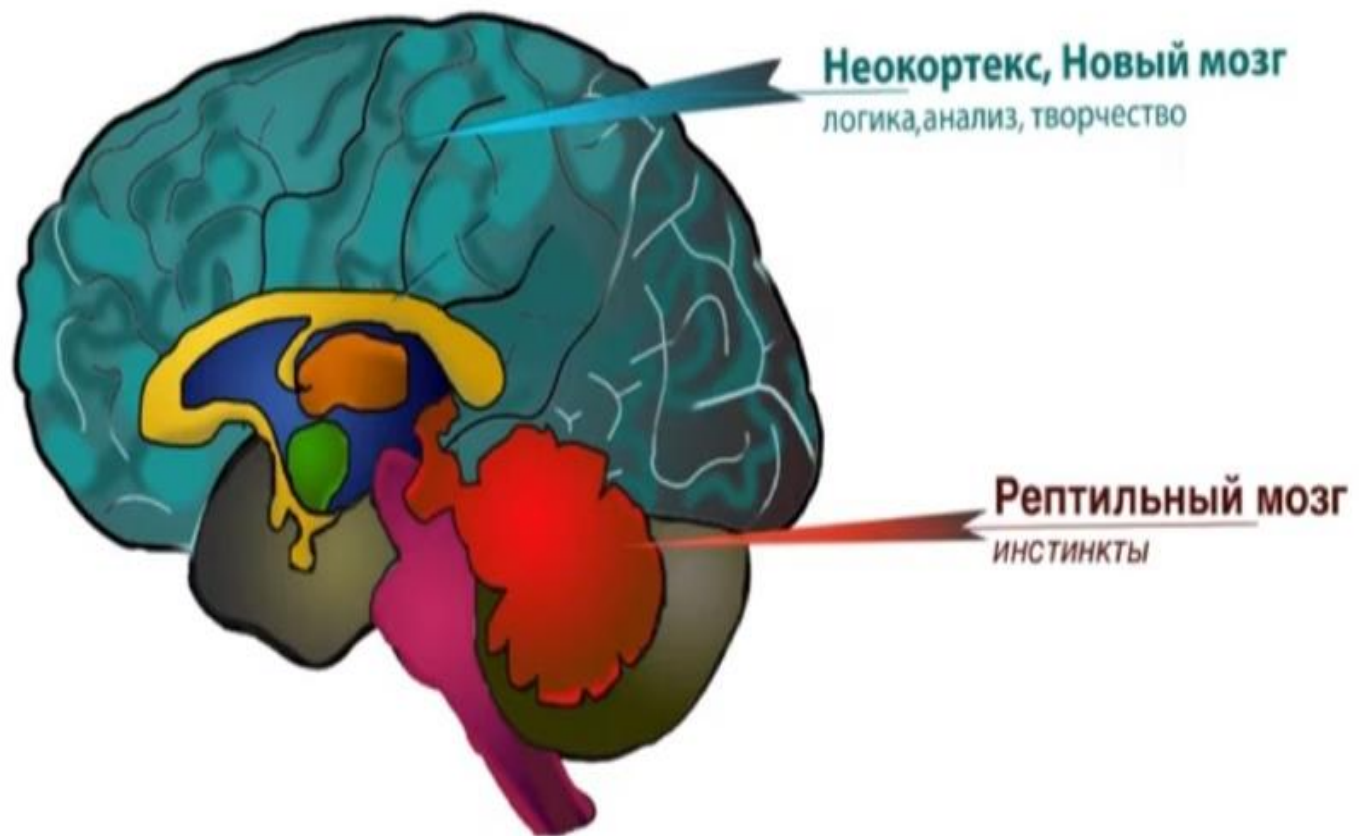


# ЗАНЯТИЕ 4

## ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ

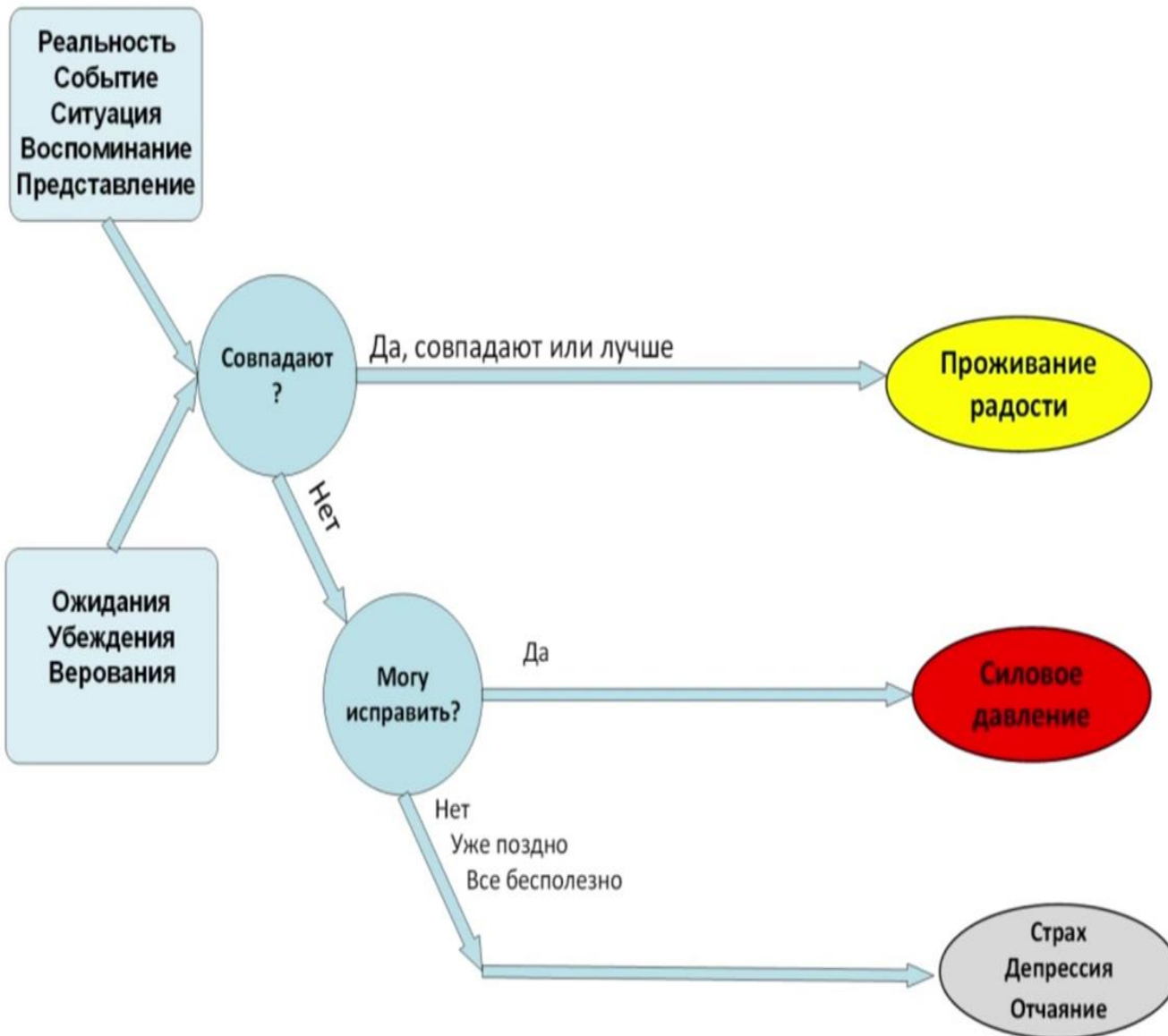
# СХЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ





**Неокортекс, Новый мозг**  
логика, анализ, творчество

**Рептильный мозг**  
ИНСТИНКТЫ

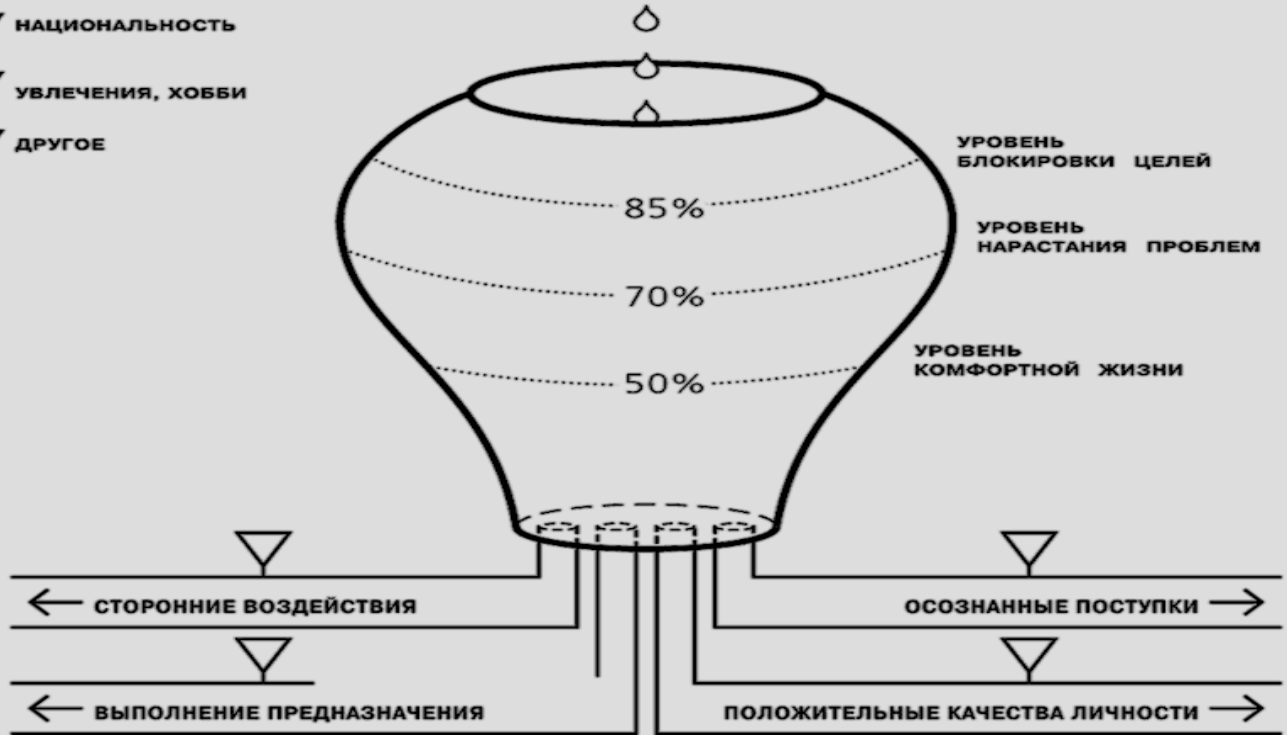




СТРАХ                      ГНЕВ                      ОБИДА                      СТЫД                      ЗЛОБА  
 РАЗДРАЖЕНИЕ    БЕСПОКОЙСТВО    РЕВНОСТЬ                      НЕДОВОЛЬСТВО    ТРЕВОГА    РАЗОЧАРОВАНИЕ  
 ПРЕЗРЕНИЕ                      ОСУЖДЕНИЕ                      ЗАВИСТЬ                      ОТЧАЯНИЕ                      НЕНАВИСТЬ



- ▽ ВЛАСТЬ
- ▽ НАЦИОНАЛЬНОСТЬ
- ▽ УВЛЕЧЕНИЯ, ХОББИ
- ▽ ДРУГОЕ







# СПОСОБЫ ОЧИСТКИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НЕГАТИВА

- СПОРТ
- СЕКС
- ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ
- БАНЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ
- ПРИРОДА
- ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД
- **ПРОЩЕНИЕ**

# СПОСОБЫ ОЧИСТКИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НЕГАТИВА

- СПОРТ
- СЕКС
- ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ
- БАНЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ
- ПРИРОДА
- ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД
- **ПРОЩЕНИЕ**

# БЛОК 1 (20-30 ФРАЗ)

Я прошу прощения у денег за то, что часто упускала возможность их зарабатывать.

Я прошу прощения у денег за то, что раздражалась на них, когда их не хватало.

Я прошу прощения у денег за то, что считала их грязными.

Я прошу прощения у денег за то, что не радовалась тем деньгам, которые у меня были.

Я прошу прощения у денег за то, что не училась сохранять и приумножать их.

## БЛОК 2 (20-30 ФРАЗ)

Я прощаю деньги за их непостоянство по отношению ко мне.

Я прощаю деньги за то, что они приносили мне много негативных переживаний.

Я прощаю деньги за то, что они тяжело доставались мне.

Я прощаю деньги за то, что они портят отношения между людьми.

Я прощаю деньги за то, что их постоянно не хватает.

## БЛОК 3 (10-15 ФРАЗ)

Я забираю всю энергию из моих воспоминаний о случаях, когда мне не хватало денег.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как я без разрешения взяла деньги у отца из зарплаты.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как ссорилась с родителями из-за денег.

## БЛОК 4 (10-15 ФРАЗ)

Я полностью стираю все воспоминания о своих мыслях , что у меня может не быть денег, чтобы заплатить по кредитам.

Я полностью стираю все воспоминания о случаях, когда я презирала деньги, отдавала их в конфликтных ситуациях со словами: «Возьми и подавись ими!»

# БЛОК 5 (НЕ БОЛЕЕ 10 ФРАЗ)

Отныне я люблю деньги и знаю, что они украшают человека.

Отныне я легко привлекаю в свою жизнь нужные мне суммы денег.

Отныне я легко нахожу и успешно реализую возможности увеличить свой доход.

**ЗАПРЕЩЕНО** использовать в Блоке 5 на Помощнике фразу со словами: «Отныне/впредь я запрещаю себе...»

## ВЫБИРАЕМ ТЕМУ ПРОЩЕНИЯ

Прощение денег

редактировать

удалить

эффективно прощать

Запишите сюда тему вашей новой формулы прощения

НОВАЯ ТЕМА

Сначала вам нужно показать программе, как следует правильно писать имя того, кого мы будем прощать, в разных падежах:

Я прошу прощения у

Денег

Я прощаю

Деньги

**Блок 1. Я прошу прощения у Денег**

**за то, что**

Примеры РФП для этого Раздела

Я прошу прощения у Денег за то, что

**Блок 2. Я прощаю Деньги**

**за то, что**

Примеры РФП для этого Раздела

Я прощаю Деньги за то, что

**Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как**

Примеры РФП для этого Раздела

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как

**Блок 4. Я полностью стираю воспоминания о**

Примеры РФП для этого Раздела

Я полностью стираю воспоминания о

**Блок 5. Впредь я**

Примеры РФП для этого Раздела

Впредь я

Сохранить РФП



## Выберите тему:

- Впредь я горжусь своим решением полностью простить деньги и относиться к ним позитивно и доброжелательно
- Впредь я счастлива иметь много денег
- Впредь я принимаю в свою жизнь деньги и готова приумножить их
- Впредь я нахожусь в денежном изобилии
- Впредь я учусь говорить нет тем людям, которые мне не близки, учусь не давать деньги в займы
- Впредь я аккуратен с деньгами и держу их в надежном месте, где я могу их контролировать
- Впредь я хозяин своих денег
- Впредь я понимаю важность денег



# ТЕХНИКА «ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОЩЕНИЕ»

\* ДЕЛАТЬ ТОЛЬКО СТОЯ

\* УЕДИНИТЬСЯ, ЧТОБЫ НИКТО НЕ МЕШАЛ

\* ЕСЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗА ЧТО-ТО, СНИЗИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЫХАНИЯ

# АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Черепно-мозговая травма или полостные операции менее полугода назад
- \* Гипертоническая болезнь
- \* Инфаркт/инсульт менее 2-х лет назад или сохранение угрозы инфаркта/инсульта
- \* Беременность (на любом сроке)

\*

# АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Онкология III-IV стадии
- \* Операции на сердце или шунтирование крупных магистральных сосудов
- \* Психические заболевания
- \* Попытка суицида менее 3-х лет назад
- \* Алкоголизм, наркомания (имеющиеся сейчас, а не когда-то)

\*

# ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- \* Гипертоническая болезнь в стадии ремиссии
- \* Сахарный диабет
- \* Возраст 55+
- \* Операции на позвоночнике менее трех лет назад (от грудного отдела и выше)

\*

## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Написать свою РФП денег
2. Посмотреть видео на новом сайте <https://sviyash.ru/> и на Помощнике <https://selftrans.ru/step1/>
3. Практиковать ежедневно РФП «Эффективное прощение денег»
4. Продолжать вести Дневник самонаблюдений