

*Пример РФП Жизни*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что я обвинял/а её во всех неприятных событиях, которые происходили со мной*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что я не доверял/а ей*

*Я прошу прощения у Жизни за мое негодование и возмущение ее несправедливостью*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что я не ценил/а её*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что считал/а, что моя Жизнь тяжелая и трудная*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что я не видел/а и не ценил/а возможности, которые она мне дает*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что я не умел/а радоваться тому, что она мне дает*

*Я прошу прощения у Жизни за то, что не принимал/а ее такой, какая она есть*

*Я прошу прощения у Жизни за все те ситуации, когда я испытывал/а страх в отношении своего будущего*

*Я прошу прощения у Жизни за все слова и проклятия, сказанные в минуты отчаяния, в ее адрес*

Я прощаю Жизнь за то, что она не была для меня легкой и порой причиняла мне страдания

Я прощаю Жизнь за то, что она была причиной моего беспокойства и раздражения

Я прощаю Жизнь за то, что она не давала мне всего того, что дает другим людям

Я прощаю Жизнь за то, что она не такая, как я этого хотел/а

Я прощаю Жизнь за то, что она не соответствовала моим ожиданиям

Я прощаю Жизнь за то, что порой она вынуждала меня оценивать ее, как несправедливую и жестокую

Я прощаю жизнь за то, что она ставила мне препятствия на пути к желанным целям

Я прощаю Жизнь за то, что она иногда вынуждала меня осуждать и обижаться на нее

Я прощаю Жизнь за все те ситуации, когда я испытывал/а страхи в отношении своего будущего

Я прощаю Жизнь за все трудности и проблемы, которые, как я считал/а она мне создавала

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я переживал/а из-за того, что моя Жизнь не такая, как мне хотелось, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я не ценил/а свою Жизнь,

и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я переживал/а из-за того, что моя Жизнь ставила мне препятствия на пути к желанным целям, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я не видел/а и не ценил/а возможности, которые мне дает Жизнь, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я не умел/а радоваться тому, что мне дает Жизнь, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я не доверял/а Жизни, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я считал/а, что Жизнь не соответствовала моим ожиданиям, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я возмущался/лась и негодовал/а по поводу того, как устроена Жизнь, и полностью забираю из них всю энергию

Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывал/а страх относительно моего будущего, и полностью забираю из них всю энергию

*Впредь я люблю свою Жизнь!*

*Отныне я благодарен/на Жизни за то, что она дает мне бесценный опыт!*

*Отныне я осознаю, что моя жизнь - это бесценный подарок!*

*Впредь я радуюсь своей долгой и счастливой Жизни!*

*Отныне я доверяю Жизни и знаю что она заботится обо мне*

*Отныне я с любовью и благодарностью принимаю все, что было, есть и будет в моей Жизни*

*Впредь я с легкостью нахожу цели в своей Жизни, которые вдохновляют и радуют меня!*

*Впредь я с легкостью и удовольствием нахожу и реализую самые замечательные идеи для улучшения своей Жизни!*

*Впредь я сам/а создаю свою обеспеченную и безопасную Жизнь!*

*Впредь я принимаю Жизнь такой, какая она есть!*