

Академия

2020-2021



*Слова, которые необходимо сказать себе
перед зеркалом:*

*«Я прощаю себя за
то, что долгие годы я себя критиковал и не
давал себе любви. За то что считал
себя недостойным многих благ. Это в
прошлом. С сегодняшнего дня я буду
поступать по-другому.*

*И если я ошибусь,
я снова прошу себя. Я принимаю себя
таким, какой я есть. Я люблю себя
таким,
какой я есть!*

Тренер Ирина Резников