Шкала управления и повышения частоты вибраций Хоккинса

В качестве базовых показателей шкалы используются численные и буквенные обозначения.

Числа – это максимальная степень повышения вибрации, доступная при использовании каждого пункта/практики, полагая, что среднестатистический человек начинает с 200. То есть к этой величине прибавляется базовая частота, приведенная на сравнительной шкале.

Буквы указывают на четыре уровня важности влияния на частоту вибрации:

Ж – жизненно важно; ОВ – очень важно; В – важно; А – альтернативно.

1. Получение удовольствий: «Самый большой секрет – мы пришли сюда, наслаждаться собой»:

Время, проводимое с друзьями-единомышленниками — +90 (ОВ)

Страстное хобби — +120 (В)

Поднимающие звуки/музыка:

а) слушание — +40 (ОВ);

б) участие — +150 (А);

в) пение и надлежащая работа с голосом — +140 (Ж)

2. Диета и навыки питания: «Вы – то, что вы едите»:

Питание полностью натуральными продуктами — +52 (Ж)

Надлежащие витаминные добавки — +100 (Ж)

Регулярный пост, 1 день в неделю — +20 (ОВ)

Регулярный пост, 2 дня в неделю — +80 (ОВ)

Очистка/детоксикация/внутренняя чистка тела — +140 (Ж)

Вегетарианство, полезные овощи — +10 (А)

Естественно выращенные овощи — +90 (А)

Строгое вегетарианство — +70 (А)

3. Физические упражнения: «Поддержание жизни вашего «скафандра»:

Регулярные прогулки — +15 (В)

Занятия спортом — +60 (В)

Танцы — +70 (А)

Занятия в гимнастическом зале — +50 (А)

Боевые искусства — +110 (А)

Йога – +120 (В)

4. Взаимоотношения: «Испытательный полигон для наших верований»:

Гармония в личных взаимоотношениях — +60 (Ж)

Гармония в профессиональных/рабочих взаимоотношениях — +110 (ОВ)

Позволение уйти внутри личностным договорам и проблемам — +80 (Ж)

Регулярное качество близости и любовных отношений — +60 (В)

Занятия любовью, основанные на святости — +190 (А)

5. Настройка/выравнивание/восстановление энергий: «Горючее жизни»:

Регулярная гармонизация энергий тела — +160 (ОВ)

Управляемая медитация на восстановление вибрационного состояния — +150 (В)

Надлежащая психическая хирургия — +180 (Ж)

Установление/поддержание связей с источниками более высокой вибрации — +180 (ОВ)

Отрицательная ионизация тела для сбалансирования с положительной ионизацией, вызванной загрязнением, химикатами, электрическими полями и т. д. — +160 (ОВ)

Высвобождение напряжений/памяти тела — +220 (ОВ)

Гармонизация чакр и аурических энергий — +240 (Ж)

6. Действующая философия пути и жизни: «Личное видение жизни»:

Непричинение вреда в мире — +180 (Ж)

Заниматься любимым делом жизни — +170 (Ж)

Избегание разрушительных сопернических практик — +180 (Ж)

Избавление от долга — +160 (ЖВ)

Регулярное проведение времени наедине с собой — +90 (Ж)

Проведение времени в одиночестве на природе — +220 (ОВ)

Проведение времени в священных местах (с высокой энергетикой) — +180 (А)

7. Условия на работе: «Как мы проводит большую часть времени»:

Отказ от мышиной возни вынужденного поиска способа заработать на жизнь — +170 (ОВ)

Творческий подход к проблемам и результатам — +110 (Ж)

Избегание нетворческого стресса — +100 (Ж)

Наличие движения вперед — +80 (В)

Не быть трудоголиком — +120 (ОВ)

Работа в условиях, соответствующих жизненным стандартам — +90 (ОВ)

Работа на себя — +105 (А)

8. Жизненные условия: «Поддержка своего бытия»:

Переезд из города — +60 (ОВ)

Создание оптимальных условий для физической жизни — +140 (В)

Освобождение от привязки к:

а) местам и ситуациям, понижающим частоту — +80 (Ж);

б) людям с низкой энергией, понижающим частоту — +160 (Ж);

в) негативным или «бессмысленным» средствам массовой информации – +200 (Ж)

Жизнь в оптимально поддерживающем сообществе — +320 (В)

Устранение электромагнитного загрязнения — +180 (Ж)

9. Духовные практики: «Балансирование духовного и физического»:

Выход из догматических верований, практикуемых механически — +150 (Ж)

Выбор хороших общих духовных практик — +130 (Ж)

Молитва — +60 (В)

Призывание — +90 (ОВ)

Решение — +110 (Ж)

Регулярная медитация — +160 (А)

Посещение надлежащих групп/участие в деятельности групп, сфокусированных на духовности — +330 (Ж)

Использование кристаллов для сохранения энергетических паттернов, мыслеформ — +280 (Ж)

10. Активация более высоких способностей: «К полностью сознательному человеку»:

Полностью/относительно развитая интуиция — +140 (Ж)

Служение человечеству — +210 (ОВ)

Ченнелинг (в самом широком смысле) — +440 (ОВ)

Использование линз (вид видения на расстоянии) — +300 (Ж)

Практика целительской работы, основанной на энергии — +380 (Ж)

Практика техник проявления — +240 (Ж)

Итак, мы видим, что процессом расширения сознания можно управлять, ведя соответствующий образ жизни.