

1. Отныне все мое тело наливается ощущениями уверенности и спокойствия, когда я сажусь за руль автомобиля
2. Отныне я доверяю Жизни
3. Отныне я знаю, что Жизнь всегда заботится обо мне и моей безопасности
4. Отныне я знаю, что мое будущее безопасно
5. Отныне любое принятое мной решение оптимально здесь и сейчас
6. Отныне я одобряю себя во всем
7. Впредь я позволяю окружающим думать обо мне и моем водительском мастерстве всё что они хотят
8. Отныне я ощущаю себя полноправным и полноценным участником дорожного движения
9. Впредь я спокойно и уважительно отношусь к любым участникам дорожного движения
10. Впредь я собранно, внимательно и безопасно управляю автомобилем в любой дорожной ситуации и при любых погодных условиях
11. Впредь я спокойно и оперативно реагирую на любые дорожные ситуации
12. Отныне я спокойно и уверенно управляю автомобилем на дороге с любой интенсивностью движения

13. Отныне я всегда управляю автомобилем так, как считаю нужным
14. Отныне я всегда самостоятельно принимаю решение начинать любой нужный мне маневр
15. Отныне я спокойно и отстраненно отношусь к любому поведению пешеходов
16. Отныне я спокойно и отстраненно отношусь к любому поведению и любым маневрам других водителей
17. Отныне я уверенно и спокойно двигаюсь со скоростью потока автомобилей
18. Отныне я всегда быстро замечаю и легко занимаю удачные места для парковки
19. Впредь я паркуюсь передним и задним ходом уверенно и безопасно.
20. Отныне я предпочитаю парковаться задним ходом