

*Я И МОЙ РЕБЕНОК.  
КЛЮЧИ К СЧАСТЛИВЫМ  
ОТНОШЕНИЯМ.*

***Ольга Керимова.***



## Занятие 7.

Тема:

- *Кто в доме хозяин. Модели семьи. Зачем женщине самореализация?*

# СЕМЬЯ:

1. Семья - это система (коллектив), части которой взаимосвязаны определенными обязанностями и правами.

2. Для маленького ребенка семья - это целый МИР. Мир, в котором он живет, действует, делает открытия, учится любить, ненавидеть, радоваться, сочувствовать.

# МОДЕЛИ СЕМЬИ

Число детей	Многодетные	Малодетные	Бездетные
Характер распределения домашних обязанностей	<b>Традиционная</b> – домашние обязанности выполняет в основном женщина, но ответственность за семью перед обществом несет мужчина, ему же принадлежит власть в семье	<b>Коллективистская</b> – обязанности выполняются совместно или по очереди	
Родственная структура	<b>Нуклеарная</b> – супружеская пара с детьми	<b>Расширенная</b> – супружеская пара с детьми и кто-то из родственников	<b>Полигамная</b> – жена с мужьями (полиандрия) или муж с женами (полигиния)
Тип воспитания	<b>Авторитарный</b> – Основывается на авторитете родителей	<b>Либеральный</b> – строится на самоопределении личности	<b>Демократический</b> – постепенно прививают ребенку такие

## **МОДЕЛИ СЕМЬИ:**

- 1. Ребенок - центр семьи (детоцентризм)*
- 2. Ребенок - часть семьи*

## **РЕБЕНОК ЦЕНТР (КОМУ ВЫГОДНО) :**

- *потреблять (приобретать) больше, чем нужно*
- *больше работать, для возможности покупать*
- *вырастают новое поколение потребителей*
- *"потребителями" легче управлять*

*(культивирование чувства вины, снижение уровня образования, размывание ценностей(морали))*

# **(ДЕТОЦЕНТРИЗМ) ДЛЯ РЕБЕНКА:**

- 1. Инфантилизм*
- 2. Сложности в общении*
- 3. Истерики*
- 4. Потеря интереса к учебе*
- 5. Страхи, неврозы*
- 6. Проблемы во взрослой жизни*

## **(ДЕТОЦЕНТРИЗМ) ДЛЯ РОДИТЕЛЯ:**

1. Ухудшение отношений в семье (отсутствие личной жизни)

2. Невроз (проблемы со здоровьем)

3. Нереализованность (обиды на ребенка)

4. Проблемы в старшем возрасте:

Эффект "пустого гнезда" , "Вечная шея",  
проживание жизни за ребенка.



## **(ДЕТОЦЕНТРИЗМ) ТЕСТ:**

- Вы взваливаете на себя больше обязанностей, чем нужно. Устаете, но жалеете ребенка, ограждая его от домашних дел и хлопот, жертвуя своим свободным временем и отдыхом.
- Капризы ребенка создают сложные для вас ситуации. Например, не хочет идти в детский сад или школу, не проявляет интереса к секциям, либо очень быстро бросает начатое при любом неуспехе, невзирая на ваши уговоры доходить оплаченный абонемент.
- Вы делаете за ребенка то, с чем он успешно справляется самостоятельно.
- Живя интересами ребенка, вы вытесняете свои на второй план, у вас нет своего хобби, но есть чувство нереализованности, уход за собой становится непозволительной роскошью.
- В глубине души вы не настолько счастливы, насколько хотелось бы, ощущаете, что не принадлежите себе.
- Социальные сети родителей становятся забитыми информацией о детях. Разговоры о детях. Постепенно это вытесняет все другие интересы.



## ЧТО СКРЫВАЕТ ДЕТОЦЕНТРИЗМ:

1. Идеология (общественное мнение) СМИ, окружение
2. Идеализации (контроля, собственного несовершенства)
3. Не реализованные амбиции
4. Отсутствие нужных знаний
5. Страхи, скрытые выгоды

# РЕБЕНОК - ЧАСТЬ СЕМЬИ:

- 1. Иерархия, но признание ценности всех членов семьи.*
- 2. Общие цели, совместная деятельность у каждого свои права и обязанности*
- 3. Ребенок принимает участие в обсуждении семейных задач и планов. (последнее слово за взрослым)*
- 4. Быть взрослым и старшим — это круто, (возможности)*
- 5. Уважение и доверие друг к другу*

**ВЗРОСЛЫЙ ВСЕГДА ГЛАВНЫЙ!**



## **ДЛЯ РЕБЕНКА:**

- 1. Уверенность в себе*
- 2. Хорошие навыки общения (понимать других и понимать себя)*
- 3. Ответственность,*
- 4. Желание расти и развиваться  
(Целеустремленность)*
- 5. Положительный опыт родителей ( как модель)*

## **ДЛЯ РОДИТЕЛЯ:**

- 1. Есть время для себя , своих интересов*
- 2. Возможность для самореализации и личной жизни*
- 3. Хорошие отношения с ребенком*
- 4. Радость, активность на долгие годы.*

# **ПЛАН:)))**

- 1. Делаем выбор и внедряем!*
- 2. Самореализация (Архетипы)*
- 3. Прощение и ЭС*
- 4. Тайм-менеджмент.*



## О ПОЛЬЗЕ САМОРЕАЛИЗАЦИИ:

- 1. Повышает уверенность в себе и радует*
- 2. Улучшает отношения с мужем (личность всегда привлекает внимание!)*
- 3. Пример для ребенка*
- 4. Перспектива успешного будущего*

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.

- Продолжаем прощение себя и ребенка
- Определить НУ в части самореализации (см. Таблицу архетипов), перевести в ПУ
- Применяем ЭС для замены НУ на ПУ (себя и себя как мамы)
- Дневник успеха (помним и делаем)



Ваши вопросы?

*СЛЕДУЮЩЕЕ ЗАНЯТИЕ 26.02.2021Г.*

## *ТЕМА № 8*

*Семья как бизнес-модель. Руководство, цели, приоритеты, методы, кадры, распределение полномочий. Тайм-менеджмент.*