**ПРОКАЗЫ РЕПТИЛЬНОГО МОЗГА**

|  |
| --- |
|  |

«*Он мне нравится, и все тут! И пошли вы куда подальше с вашим советами и опасениями*!». Знакомая ситуация?   Большинство людей через нее проходит. И потом долго и тяжело расхлебывает последствия этой влюбленности. Надеюсь, что это не вы. Раньше жениха и невесту выбирали родители, делали это не спеша и осознанно. И такие семьи жили долго и благополучно, хотят и без страстной влюбленности. А сегодня все изменилось. «*Я его люблю! И мне все равно, что он не моего круга, не моего воспитания, у нас нет ничего общего. Главное, что я его люблю!».*Создается семья, которая не имеет будущего.

***Рептильный мозг решает свою локальную задачу***

Какой  из наших органов принятия решений навязывает нам такое поведение?

Разум – нет, он давно бы сделал ноги от такого избранника.

Остается Рептильный мозг. **У него есть своя локальная задача – оставить потомство**. Поэтому он по своим критериям отбирает для девушки будущего папу, и включает механизм страстной влюбленности. Года на два – три, чтобы они успели зачать бебика, а то и двух.

Как ваша семья будет жить дальше – Рептильный мозг не напрягается по этому вопросу. Это не его задача. Он защищает вас и продлевает ваш род, все остальное его не интересует.

Так мы устроены. Чем более опасен окружающий нас мир, тем более мы инстинктивны. И тем больше Рептильный мозг навязывает нам  нужные ему программы поведения.

Давайте чуть подробнее разберемся, как проявляет себя Рептильный мозг в  разных сферах нашей жизни.Чтобы лучше понимать, что творит с нами наш Рептильный мозг, мы будем описывать его деяния через три инстинкта.

***Проказы инстинкта продолжения рода***

Семья – это инструмент продления рода. Родить ребенка можно и без семьи, а вот вырастить его в одиночку достаточно сложно. Во всяком случае, для 6 миллиардов людей из 7 живущих на планете.  Поэтому Рептильный мозг соединяет мужчину и женщину в семью  с помощью взаимного влечения, любви и страсти.  Причем отбор людей в пары происходит по критериям, которые Рептильный мозг выработал за миллионы лет эволюции.

Для девушек все просто. **Любить можно только бравого, уверенного  себе и ставящего себя выше социальных условностей юношу/мужчину**. Понятно, что занимающего более высокое социальное положение, чем девушка (он должен стоять на пьедестале). А мямлю или вечно сомневающегося  мужчину любить не за что, проку от него в семейной жизни чуть.   Хотя на деле мямля может занимать приличную должность, быть верным и надежным мужем.  Но это понимание идет  от Разума, а он не заведует влюбленностью. Поэтому девушка может «от ума» выйти замуж за банкира, а искренне любить его бравого охранника.

***Афоризм в тему***

*Лично я не встречала людей, которые учатся на чужих ошибках, поэтому показывай, не показывай, а толку будет немного. Девушки будут продолжать влюбляться в обаятельных наглецов.   Камерон М.*

Но это в молодости. У женщин чуть более взрослых в последние годы критерии  отбора «достойного» любви мужчины все же изменились, и  инстинкт стал учитывать социальные достижения мужчины (должность, доходы).

У мужчин с критерием отбора  любимой все тоже не просто.  Конечно, мужчине очень хочется поскорее заняться процессом производства потомства с радующей взор и приятной на ощупь женщиной. Но при этом очень важно **заодно поднять свой статус в глазах окружающих – для этого нужна самая яркая и максимально востребованная девушк**а. Поэтому красавицы всегда пользуются повышенным интересом мужчин – всем хочется утереть нос соперникам.

**Влюбленность есть состояние радостного возбуждения, которое парализует способность Разума реально оценить своего избранника (избранницы**) и повлиять на выбор.  Детей нужно производить побыстрее, поэтому нечего ковыряться, влюбляйся и вперед!

Через некоторое время (обычно через 2-3 года) все дровишки в костре страсти выгорают (чем страстнее были отношения, тем быстрее наступает выгорание), и начинается нормальная семейная жизнь.  Муж и жена  вдруг обнаруживают, что их избранник не так хорош, как хотелось бы. Поэтому начинаются попытки переделать любимого человека под свои ожидания со всеми вытекающими из этого проблемами. Об  этом будет следующая глава.

***Афоризм в тему***

*Они жили долго и счастливо, пока не встретили друг друга.*

В общем, если женщина испытывает страдания, что нет возможности родить – это ее терзает Рептильный мозг.

Но и сам неосознаваемый выбор любимого человека может принести много неприятностей.

Например, если в парах оказываются  люди с разным уровнем инстинктивности, то их ждет много неожиданностей.

Представьте ситуацию,  когда высокорассудочный мужчина влюбился в  эмоциональную и страстную девушку, имеющую явную примесь восточной крови – это индикатор высокой инстинктивности. Они создали семью, все вроде бы хорошо. **Но стайный инстинкт жены требует непрерывного общения с родственниками, друзьями, вхождения в их дела, решения их проблем** **и так далее**. В доме кавардак, непрерывные гости, звонки, жена вечно чем-то занята. Сначала муж думает, что это скоро  закончится,  и они начнут жить нормальной жизнью.  А потом понимает, что это навсегда. А по дому уже бегают пара-тройка детей, так что деваться ему некуда…

Это только один пример  проблем, возникающих из-за того, что люди не понимают скрытых механизмов, управляющих самыми близкими людьми. На самом деле их  множество. Часть из них описана в книге «Секс как радостная психотерапия для очень занятых дядь и теть» [9].

Еще пример. Женщина выбрала самого успешного среди претендентов на ее руку (и тело) кавалеров, и вышла за него замуж. Но если она не полностью  удовлетворена своим выбором,  то она продолжает активно ухаживать за собой и держать в «горячем» резерве пару-тройку бывших поклонников. Если на горизонте появляется новый поклонник, более успешный, чем ее муж, она легко оставляет мужа и переходит к новому мужчине. Можно говорить много разных слов о ее поведении,  но **оно не относится к сфере морали или стяжательства**. Это совершенно нормальное для инстинктивной и уверенной в себе женщины поведение. Ее инстинкт требует ей держаться за наиболее успешного мужчину,  и она следует этой команде. **Мораль и нормы поведения – это дело разума, а любовью заведует совсем другой орган, как вы уже знаете**.

**То есть  инстинкт продолжения рода создает такое прекрасное чувство, как любовь**. Оно свойственно всем людям. Любовь является мотивом для создания множества прекрасных картин и скульптур. 99% всех попсовых песен отражают страдания, вызванные неудовлетворенным инстинктом. Для женщин это сквозная тема: я его люблю, он любит другую, что делать? Для мужчин: я  ее люблю, а она мне еще не дает/уже не дает, что делать?

Уберите инстинкт продолжения рода, и вся эстрада тут же скончается, поскольку больше петь не о чем. **Ревность тоже является проявлением активности Рептильного мозга**. Обычно за ревностью стоит страх потерять любимого человека. Этот страх проявляется в виде самых диких действий, направленных на то, что сохранить отношения. Результат бывает совершенно противоположный, сами знаете. Но Рептильный  мозг совершенно не интересуют последствия, ему нужно решить текущую задачу. А за отношения он не отвечает.

***Почему  меня никто не может полюбить?***

Кстати. Влюбленность есть результат деятельности инстинкта  продолжения рода. **А этот инстинкт у мужчины может среагировать только на женщину, которая обладает сильным женским началом и заинтересована в продолжении рода**.  В молодости с этим у девушек обычно проблем нет, поэтому они легко влюбляются и выходят замуж.

По мере взросления и роста достижений в сфере карьеры или бизнеса  осознанный интерес к деторождению у женщин угасает.  Мужчина им вроде как нужен, но больше для статуса, безопасности, разделения финансового бремени и так далее.  Он могут прекрасно выглядеть, но инстинкт продолжения рода мужчин не выбирает их как объект для влюбленности. В них никто не влюбляется, невзирая на их привлекательную внешность. Правда, их может выбирать инстинкт выживания мужчин - для поднятия статуса мужчины в своих глазах, или глазах окружающих мужчин. Но это означает статус любовницы, а не жены.  Значит, таким женщинам для  повышения привлекательности  как женщины для создания семьи  нужно усиливать свое «женское начало» - этому учат на многих тренингах. Правильный алгоритм поиска любимого или любимой  с учетом всех  «проказ» Рептильного мозга и ошибок Разума использован  в программе «Найди cвою любовь», информация о ней скоро будет здесь **[sv004.ru](http://www.sviyasha.ru/blog/tema-7/7-15-prokazy-reptilnogo-mozga/sv004.ru%22%20%5Ct%20%22_blank)**

 ***А что у высокорассудочных?***

 **У высокорассудочных коренных жителей Центральной и Северной Европы инстинкты  за ненадобностью почти не функционируют**. Их жизнь безопасна, поэтому Рептильный мозг практически дремлет, защищать никого не нужно. Решения люди начинают принимать только Разумом,  который уважает других людей, независимо от уровня их развития, инстинктивности и прочих личностных качеств.

Отсюда появляется толерантность взглядов, позволение другим людям жить так, как им хочется, в том числе позволение гомосексуализма, и так далее.  У высокоинстинктивных людей гомосексуализм – признак вырождения рода, поэтому он жестко преследуется.

Когда перед высокорассудочной европейской женщиной встает выбор: завести собачку или завести ребенка, и потом 20 лет колготиться с его воспитанием, она нередко выбирает собачку. Но такие приятные проявления инстинкта, как влюбленность и секс, там вполне приветствуются.  Правда, оглупляющей страсти там обычно нет,  все решают договоренности и потребность в секс-фитнесе.

***Афоризм в тему***

*Секс - самое забавное из всего того, чем я мог заниматься без смеха. Вуди Ален*

Правда, когда в последние годы оголтелая   толерантность европейцев привела к миграции миллионов высокоинстинктивных жителей Азии и Африки,  коренное население стран Европы почувствовало опасность,  поэтому  стайный и прочие инстинкты начали просыпаться и у жителей Европы, что проявляется в росте популярности националистических партий.

***Анекдот в тему***

*Муж (инстинктивный) кричит на жену: Идиотка! Ты идиотка!*

*Жена (рассудочная)  спокойно отвечает: Правильно! Вышла бы замуж за царя, была бы сейчас царица.*

Поэтому рассмотрим, какие проблемы нам создает стайный инстинкт.

***Проказы стайного инстинкта***

Стайный инстинкт проявляется в неосознаваемом делении всех людей на «своих» и «чужих». И в последующей поддержке «своих» и враждебности к «чужим».

Делений на «своих» и «чужих» может происходить по множеству признаков. Прежде всего, это семейные и родственные связи.  Потом идет деление по цвету кожи, национальности, религии, месту проживания, партийным убеждениям, принадлежности к какой-то малой группе (те же гомосексуалисты), болельщикам какой-то команды, фанатам какого-то музыканта и так далее.

Если для вас важна принадлежность к какой-то из перечисленных групп людей, то  ваш Рептильный мозг не спит и активно «рулит» вашим поведением.

Какие проблемы создает нам стайный инстинкт? Множество.

Религиозный, партийный и прочий фанатизм захватил мир, в религиозных войнах погибают тысячи людей. Человек, относящий себя к какой-то группе людей, определяет свое место в ней, свой уровень и свою значимость.  **Он чувствует себя частичкой большой стаи**.  А что может частичка? Ничего. **Поэтому люди, чувствующие себя частицей большого сообщества, делегируют большую часть своих прав наверх,  руководителям**. Они сидят наверху, много знают и умеют, пусть они и принимают решения.

Более подробно о проявлениях действия Рептильного мозга в сфере политики, бизнеса и других сферах жизни читайте в книге «Невозможное возможно. 7 принципов успешной жизни» [10].**На бытовом уровне стайный инстинкт требует поддержки «своих».** Протестируйте себя на предмет инстинктивности.

Допустим, возникла ситуация, где ваш ближний родственник нарушил закон, но не очень сильно. Что вы будете делать?

В высокорассудочной стране сразу обращаются к адвокату, и он защищает вашего родственника в суде.

Что делают люди в высокоинстинктивной стране? К суду особого доверия нет, поэтому лучше не доводить  дело до него. Кто может в этом помочь? Какой-то ваш друг или родственник, находящийся в органах власти или в силовых структурах. Вы бежите/звоните ему, и он совершенно спокойно относится к вашей просьбе. Если у него достаточно полномочий, то он поможет вам.  Это нормально, вы же «свой», как вам не помочь?

Точно так же на бытовом уровне  стайный инстинкт подтолкнет вас навредить «чужим». На рынке вас могут обсчитать или положить вам в пакет бракованный товар. Вы для продавца «чужой», поэтому он не испытывает никаких комплексов по поводу вашего обмана.

Или риэлтор при продаже вам квартиры «забывает» о ее недостатках и выпячивает достоинства. Вы для риэлтера «чужой», поэтому никаких переживаний по поводу своего вранья не испытывает.

А реклама? Покупатели для продавцов – это почти враги, так что врать им можно с большим удовольствием.

Когда вашу автомашину останавливает автоинспектор, вы с честным лицом врете  что ехали совсем не с той скоростью, которую показывает его радар. А что, он для вас «чужой», обмануть его – благое дело.

***Анекдот в тему.***

*Русский автолюбитель поехал кататься по горам Кавказа. В какой-то день он заблудился, ехал в темноте и тумане. Вдруг послышался тупой удар. Он остановился, вышел из машины и увидел, что сбил барана. Вокруг темно, домов не видно никого нет. Что делать? Просто уехать?  Бросить барана на дороге? Или взять с собой?*

*После недолгих колебаний он решил взять барана с собой. Открыл багажник и стал заталкивать туда барана. Баран большой тяжелый все время выпадают то голова, то ноги.*

*В какой-то момент он услышал покашливание. Смотрит, стоит местный житель, оперся на палку и наблюдает за его погрузкой. Ситуация неприятная, нужно что-то говорить. Только он  открыл рот, как местный житель громко перебивает его: «Вах! Только не говори, что ты его в больницу хотел везти!»*

Понятно, что врать всегда нужно так, чтобы выгоду получали вы, а не ваш враги.

Кстати. Огромное количество фильмов построены на сценах насилия.  Это беззастенчивая амортизация стайного инстинкта – вы  бессознательно присоединяетесь к «своим» и начинаете внутренне бороться с «чужими», желая победы «своим». Ваш Рептильный мозг, не отличающий  насилия на экране от насилия в реальной жизни, создает вам сильные эмоциональные переживания ради которых вы и смотрите такие фильмы находясь в безопасной ситуации.

Большое количество видов спорта (преимущественно командных) также построены на амортизации инстинкта выживания и стайного инстинкта.  Вы начинаете «болеть», то есть сопереживать «своей» команде и испытывать чувство протеста, когда побеждают «чужие». Некоторые фанаты так раскачивают свои эмоции, что дело доходит до реальных драк с «чужими» фанатами, как известно.

Компьютерные игры, в которых идет бесконечная борьба, тоже  амортизируют (и активируют, конечно) инстинкт выживания.В общем, огромное количество денег зарабатывается на амортизации инстинктов людей. При этом все делают умные лица и говорят только об азарте и эмоциях. А на деле просто эксплуатируется животное (инстинктивное) начало людей.

Идем дальше, к последнему инстинкту.

***Проказы инстинкта выживания***

Инстинкт выживания меняет наши состояния в случае реальной (или мнимой) опасности. Но об этом в следующей главе.**На социальном уровне инстинкт требует мужчине подняться как можно выше по социальной лестнице – там безопаснее**.  В случае военных действий, например, в первую очередь погибают низкоранговые особи, а вождя стараются спасти до последнего.

**Значит,  чем выше вы взберетесь по вертикали власти, или чем больше вы заработаете денег, тем вам будет безопасней**(с голоду явно не умрете).

Именно поэтому большое количество мужчин в высокоинстинктивных странах пытаются заработать как можно больше денег.  Список Форбс состоит в основном из богатеев из Америки, Китая и Индии,  арабских стран и России. В высокорассудочной Европе нет новоявленных миллиардеров – тратить жизнь на зарабатывание такого количества денег, которое не сможет потратить ни сам богач,  ни его семья, считается странным занятием.

Если вам список Форбс не светит, то вы можете повысить свой статус путем демонстрации окружающим дорогих часов, престижной машины или жены из какого-нибудь каталога победительниц конкурса красоты. Хотя бы конкурса местного масштаба.
В общем, бессмысленные и беспощадные русские понты – результат заботы вашего Рептильного мозга о вашей безопасности.

***Афоризм в тему***

*Когда я увидел, что этот парень помял мне крыло, я сказал ему, чтобы он плодился и размножался. Но только другими словами. Вуди Ален*

Но выделиться и повысить свой статус можно не только за счет денег и власти. Можно стать победителем в разных соревнованиях – это тоже возвысит вас в глазах окружающих. Это может быть спорт.  Лучше, когда это спорт с риском для жизни – тогда вы выглядите еще круче. Да и сами получаете кайф от адреналина. Если уцелеете, конечно.

Можно соревноваться и без спорта. У кого больше небрачных  сексуальных контактов. Кто больше выпьет. Кто круче всех играет в домино и так далее.

**Еще Рептильный мозг контролирует любую вашу покупку на предмет опасности**. Причем опасность  может быть неочевидной – например, чтобы вы не почувствовали себя обманутым лохом. Или чтобы вы не потратили зря деньги на ненужный или некачественный товар.

**В целом Рептильный мозг является последовательным и настойчивым противником любых изменений – непонятно, к чему они приведут**. Лучше ничего не менять – так спокойнее. Именно он тормозит миллионы людей сменить место работы,  переехать на новое место жительства, открыть свой бизнес и так далее. Инстинкт всегда будет против любых изменений, поэтому приходится прикладывать усилия, чтобы что-то изменить.

Но это еще не все о неприятностях. Поэтому переходим к следующей главе.

А пока подведем итоги этой главы.

***ИТОГИ главы****.*

*1.*  *Влюбленность есть результат заботы Рептильного мозга о продолжении вашего рода – это инстинкт продолжения рода.  Отбор того, в кого можно влюбиться, производит Рептильный мозг  исходя из критериев, которые он выработал в процессе естественного отбора. Ну и исходя из того, из кого имеется возможность выбирать, конечно.*

*2.* *Для женщин этим критерием является демонстрация мужчиной своей значимости. Причем именно демонстрации,  реального подтверждения своей крутизны инстинкт от мужчины не требует.*

*3.* *Для мужчин очень значима сексуальность и внешность женщины.  Чем женщина красивее, тем она более востребована у мужчин -  победитель получает престижный приз и уважение в глазах других мужчин.*

*4.* *Для инстинкта продолжения рода мужчины очень важна женственность избранницы – это качество гарантирует его инстинкту, что она захочет произвести потомство. Красивая, но рациональная женщина престижна для секса, но создавать влюбленность в нее инстинкты продолжения рода   мужчин  не спешат.*

*5.* *Стайный инстинкт обеспечивает безопасность за счет безусловного получения помощи от «своих».*

*6.* *Объединение людей в «стаи» происходит по религиозным, политическим, национальным, территориальным  и множеству прочих мотивов.*

*7.*  *Ощущая себя элементом «стаи», высокоинстинктивный человек бессознательно делегирует свои права и возможность принимать за него решения руководителю своего сообщества. То есть он всегда и без раздумий голосует за него.*

*8.*  *Инстинкт выживания диктует мужчинам занимать как можно более высокое место на лестнице социальной успешности – там безопаснее.*

9.   *Если реальных больших достижений в социуме нет, можно имитировать их  своим поведением, демонстрацией своих дорогих вещей, престижной жены и другими «понтами».*