ПРОЩЕНИЕ РАБОТЫ

Я прошу прощения у Судьбы за то, что не ценила работу, которую она мне дарила

Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на неё за те моменты когда на работе были проблемы

Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на руководителей которых она мне давала

Я прошу прощения у Судьбы за то, что винила её за невыполнение планов на работе

Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на клиентов и винила их в срыве продаж

Я прошу прощения у Судьбы за то, что считала себя обделенной в признании

Я прошу прощения у Судьбы за то, что кто-то всегда был лучше меня и винила в этом судьбу

Я прошу прощения у Судьбы за то, что огрызалась на нового руководителя

Я прошу прощения у Судьбы за то, что он меня раздражал

Я прошу прощения у Судьбы за то, что не оправдала его ожиданий

Я прошу прощения у Судьбы за то, что считала себя плохим руководителем

Я прошу прощения у Судьбы за то, что ругала себя за слабость

Блок 2. Я прощаю  за то, что
Я прощаю Судьбу за то, что несмотря на усилия я не добивалась нужных мне результатов

Я прощаю Судьбу за то, что моё профессиональное развитие стоит на месте

Я прощаю Судьбу за то, что у меня ещё не было возможности достигнуть высоких результатов

Я прощаю Судьбу за то, что в моей жизни были неадекватные руководители

Я прощаю Судьбу за то, что при всех стараниях у меня редко было выполнение планов

Я прощаю Судьбу за то, что я ещё не нашла хорошую работу

Я прощаю Судьбу за то, что всегда был кто-то лучше меня

Я прощаю Судьбу за то, что он меня раздражал

Я прощаю Судьбу за то, что глупый и раздражал меня

Я прощаю Судьбу за то, что была слабой

Я прощаю Судьбу за то, что что не оправдал моих ожиданий, обманул меня

Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как я увольнялась из С.....

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как чувствовала себя ненужной

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как мне не платили столько денег,  сколько я была достойна

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как не было продаж ….

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как злили клиенты ….

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как мне было не комфортного работать

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как сложно было делать планы в компании, которой я работала

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как меня не ценили и не держали на тех работах где я работала

Блок 4. Я полностью стираю воспоминания о

Я полностью стираю воспоминания о чувстве собственного ничтожества когда я сидела без работы

Я полностью стираю воспоминания о том, как было неприятно при низком выполнении плана

Я полностью стираю воспоминания о том как было стыдно на планерках, когда не выполнялся план

Я полностью стираю воспоминания о том как было неприятно при увольнениях

Я полностью стираю воспоминания о как было страшно при выходе на новую работу

Я полностью стираю воспоминания о своих неудачах на прежних работах

Блок 5. Впредь я

Впредь я  я запрещаю себе переживать из-за неадекватных начальников

Впредь я  запрещаю себе не верить в себя

Впредь я  запрещаю себе переживать из-за невыполнения плана

Впредь я запрещаю себе впадать в уныние в моменты, когда всё идёт не так, как я хочу

Впредь я разрешаю себе радоваться своим успехам открыто

Впредь я  разрешаю себе чувствовать себя спокойно на любой работе и в любой ситуации

Впредь я обещаю себе разумно сберегать свою зарплату и экономить, где возможно

Впредь я обещаю себе одобрять себя всегда

Впредь я обещаю себе благодарить Бога за то, что у меня есть работа

Впредь я обязуюсь всегда быть в восторге от того, как я справляюсь со своими обязанностями

Впредь я обещаю себе всегда считать себя лучшим работником

Впредь я обещаю себя любить и верить в себя

Впредь я обещаю с оптимизмом смотреть на жизнь