ПРОЩЕНИЕ РАБОТЫ

Я прошу прощения у Судьбы за то, что не ценила работу, которую она мне дарила   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на неё за те моменты когда на работе были проблемы   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на руководителей которых она мне давала   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что винила её за невыполнение планов на работе   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что жаловалась на клиентов и винила их в срыве продаж   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что считала себя обделенной в признании   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что кто-то всегда был лучше меня и винила в этом судьбу   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что огрызалась на нового руководителя   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что он меня раздражал   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что не оправдала его ожиданий   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что считала себя плохим руководителем   
  
Я прошу прощения у Судьбы за то, что ругала себя за слабость   
  
Блок 2. Я прощаю  за то, что     
Я прощаю Судьбу за то, что несмотря на усилия я не добивалась нужных мне результатов   
  
Я прощаю Судьбу за то, что моё профессиональное развитие стоит на месте   
  
Я прощаю Судьбу за то, что у меня ещё не было возможности достигнуть высоких результатов   
  
Я прощаю Судьбу за то, что в моей жизни были неадекватные руководители   
  
Я прощаю Судьбу за то, что при всех стараниях у меня редко было выполнение планов   
  
Я прощаю Судьбу за то, что я ещё не нашла хорошую работу   
  
Я прощаю Судьбу за то, что всегда был кто-то лучше меня   
  
Я прощаю Судьбу за то, что он меня раздражал   
  
Я прощаю Судьбу за то, что глупый и раздражал меня   
  
Я прощаю Судьбу за то, что была слабой   
  
Я прощаю Судьбу за то, что что не оправдал моих ожиданий, обманул меня   
  
Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как     
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как я увольнялась из С.....   
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как чувствовала себя ненужной   
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как мне не платили столько денег,  сколько я была достойна   
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как не было продаж ….  
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как злили клиенты ….  
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как мне было не комфортного работать  
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как сложно было делать планы в компании, которой я работала   
  
Я забираю энергию из воспоминаний о том, как меня не ценили и не держали на тех работах где я работала   
  
  
Блок 4. Я полностью стираю воспоминания о     
  
  
Я полностью стираю воспоминания о чувстве собственного ничтожества когда я сидела без работы   
  
Я полностью стираю воспоминания о том, как было неприятно при низком выполнении плана   
  
Я полностью стираю воспоминания о том как было стыдно на планерках, когда не выполнялся план   
  
Я полностью стираю воспоминания о том как было неприятно при увольнениях   
  
Я полностью стираю воспоминания о как было страшно при выходе на новую работу   
  
Я полностью стираю воспоминания о своих неудачах на прежних работах   
  
Блок 5. Впредь я     
  
  
Впредь я  я запрещаю себе переживать из-за неадекватных начальников   
  
Впредь я  запрещаю себе не верить в себя   
  
Впредь я  запрещаю себе переживать из-за невыполнения плана   
  
Впредь я запрещаю себе впадать в уныние в моменты, когда всё идёт не так, как я хочу   
  
Впредь я разрешаю себе радоваться своим успехам открыто   
  
Впредь я  разрешаю себе чувствовать себя спокойно на любой работе и в любой ситуации   
  
Впредь я обещаю себе разумно сберегать свою зарплату и экономить, где возможно    
  
Впредь я обещаю себе одобрять себя всегда    
  
Впредь я обещаю себе благодарить Бога за то, что у меня есть работа    
  
Впредь я обязуюсь всегда быть в восторге от того, как я справляюсь со своими обязанностями    
  
Впредь я обещаю себе всегда считать себя лучшим работником    
  
Впредь я обещаю себя любить и верить в себя   
  
Впредь я обещаю с оптимизмом смотреть на жизнь