

ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ



**МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ
СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ
ДЕНЕГ**

СИЛА ЖЕНСКОГО КРУГА



ДЛЯ ЗАНЯТИЯ НЕОБХОДИМЫ

1. Тетрадь
2. Ручка
3. стакан воды
4. Ваша личная вещь, которую можно свернуть
(подушка, кофта, плед)

ДОСТИЖЕНИЯ И ПОДАРКИ

| МОИ ДОСТИЖЕНИЯ (для получения я приложила усилия) | МОИ ПОДАРКИ (то, что мне досталось просто так) |
|---|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

ИСЦЕЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ДЕВОЧКИ



ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

- 1. Посчитайте ваш личный прожиточный минимум (необходимые расходы на вас и детей в месяц)
- 2. Рассчитайте подушку безопасности на 6 месяцев

ЛИЧНЫЙ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

- Квартпалата (аренда) – 10 000 р
- Проезд (бензин) – 6 000 р
- Продукты – 10 000 р
- Плата за школу, д/с – 5 000 р.
- Плата за секции, кружки, репетиторов – 12000 р
- Необходимые медикаменты и т.д.

Личный прожиточный минимум – 43 000 р./мес

ОТКУДА БРАТЬ ДЕНЬГИ НА ПОДУШКУ БЕЗОПАСНОСТИ?

- 1. Пассивный доход
 - ❖ Проценты по вкладам
 - ❖ Купоны по облигациям
 - ❖ Дивиденды по акциям
 - ❖ Аренда недвижимости
 - ❖ Рекомендации
 - ❖ Реферальные ссылки и т.д.

ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

- 43 000 р x 6 месяцев = 258 000 р.
- Храним в 3 валютах . Например:

рубли – 58 000 р.

доллары – 1500 долларов

Евро – 1 000 евро

ОТКУДА БРАТЬ ДЕНЬГИ НА ПОДУШКУ БЕЗОПАСНОСТИ?

- 2. Дополнительный доход (любимое хобби)
- 3. Продать что-то ненужное

ИЩЕМ ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ

| МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ МОИ НАВЫКИ | ЧТО МНЕ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ | МОНЕТИЗАЦИЯ НАВЫКА | ЧТО НУЖНО ДЛЯ МОНЕТИЗАЦИИ |
|--|---|---|---|
| Умею шить, вязать, вышивать | вязать | Продажа вещей через интернет | Страница в инстаграм, знание smm-продвижения |
| | | Мастер-классы | Помещение, продвижение |
| Веду бухгалтерский учет | - | | |
| Хорошо знаю историю родного края | Изучать историю Самары, рассказывать ее людям | Тематические экскурсии для жителей города | Курсы экскурсоводов, страница в инстаграм, знание smm-продвижения |
| | | Экскурсии для туристов | Курсы экскурсоводов, страница в инстаграм, знание smm- продвижения, регитсрация на https://www.airbnb.ru/ |

МОНЕТИЗАЦИЯ ЗНАНИЙ

- Почему не монетизируете?
- «Синдром самозванца»
- Стыдно брать деньги

ИСТОЧНИКИ ДОХОДОВ



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Из 100 «хочушек» выберите 10 главных. Проверьте на правильность формулировки.
2. Проживите каждое желание, как будто оно уже сбылось
3. Начните читать книгу Роберта Алана « Множественные источники доходов»
4. Посчитайте ваш личный прожиточный минимум и подушку безопасности на 6 месяцев
5. Напишите более 20 источников ваших возможных доходов.
Без фильтров.
6. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений
7. Делайте практику «Исцеление внутренней девочки»