

12 необходимых навыков

**для уверенности в себе и
влияния на людей
в сложных ситуациях**

15 занятие

Домашнее задание

1. Написать все свои страхи
2. ЭП наиболее сильного страха
3. Применяем приемы против страха
4. Продолжаем создавать свои ПУ и загружать их

Как уверенно проявлять свои личностные качества

- Почему мы можем бояться это делать
- Как раскрываться в разговоре
- Как самому принимать себя

Принимать себя - ПУ

- *Отныне я принимаю себя во всем*
 - *Отныне я одобряю любые свои поступки*
 - *Отныне я уважаю себя*
 - *Отныне я люблю себя всегда*
 - *Отныне я позволяю себе любые эмоции*

 - *Отныне я позволяю проявлять себе любые эмоции*
- +
- *Отныне я нахожу уважительные к окружающим способы выражения своих эмоций*

Как предлагать свои товары и услуги

- Почему бывает сложно просить/предлагать
- Кого вам сложнее просить
- ПУ для работы со страхом отказа

ПУ для работы со страхом отказов

Отныне я легко и с юмором воспринимаю любые отказы окружающих меня людей

Отныне я легко и спокойно принимаю отказы от окружающих меня людей

Отныне я спокойно и уверенно прошу окружающих меня людей о том, что мне нужно

Отныне я позволяю людям проявлять свои лучшие качества, когда они оказывают мне помощь

Отныне я спокойно отношусь к тому, что думают и говорят обо мне окружающие люди

Отныне я никому ничего не должен

Отныне моя самооценка зависит только от меня

Отныне я одобряю себя во всем

Отныне я чувствую себя уверенно в любой ситуации

Про деньги и цены

Почему еще сложно называть цену

НУ:

- *Не я решаю, мне не повлиять на..., влияют другие*
- *Я недостоин больших денег*

ПУ

- *Отныне я сам строю свою обеспеченную жизнь*
- *Отныне я достоин больших денег*

ПУ клиенты

- *Отныне я легко нахожу клиентов, приобретающих мои услуги (товары)*
- *Отныне я уверенно и спокойно называю достойную цену за свой труд*
- *Отныне я легко подбираю такие слова, чтобы убедить клиентов приобрести мои услуги по моей цене*

ПУ увеличение дохода

- *Отныне я энергично и с удовольствием предпринимаю активные действия, чтобы заработать больше денег*
- *Отныне я уверенно ищу и нахожу тех людей, благодаря которым я смогу получить больше денег. Отныне я легко и с удовольствием использую свои знакомства, чтобы получать больше денег*
- *Отныне действия, приносящие мне повышение дохода - это новая и вдохновляющая для меня сфера самореализации*
- *Отныне я так меняю свою жизнь, что самостоятельно выстраиваю своё благополучное финансовое настоящее и будущее*
- *Отныне я открываю в себе и реализую свои способности легко находить и получать больше денег*

Как предлагать свои товары и услуги, чтобы их хотели купить

- Фокус на клиенте, а не на своих страхах
- НУ – я навязываюсь
- ПУ - помощь клиенту

Отныне я с удовольствием помогаю своим клиентам подобрать ту услугу (товар), которая им требуется

Отныне я воспринимаю процесс продажи моих услуг как помощь моим клиентам

Отныне я позволяю моим клиентам проявлять свои лучшие душевные качества посредством достойной оплаты моих услуг

ЦЕЛИ

Цели

- Какую цель вы для себя поставили?
- Нравится ли вам ваша цель?
- Мотивирует ли она вас раньше вставать по утрам?



Как сформулировать свою цель

1. Должна быть конкретной
2. Результат и срок
3. В настоящем времени
4. Принципиально достижима и в зоне вашей компетенции
5. Критерии того, что цель достигнута
6. Без отрицаний



Как сформулировать свою цель

7. Действия совершаете только вы сами
8. Не забывайте, что могут быть разные способы реализации цели
9. Без конкретных имен или объектов (особенно, если они уже кому-то принадлежат)
10. Без взаимоисключающих вариантов



- 1) Формулируем 2-3 цели для разных сфер жизни
- 2) Загружаем с помощью самопрограммирования после загрузки ПУ

Цель:

- Превышает ваши возможности на сегодняшний день
- «Ваша», у вас есть желание добиваться ее



- Если вы не знаете, какой цели добиваться, ваше Подсознание может вам помочь
- Формула Цели – это команда Подсознанию для поиска путей достижения

План по реализации цели:

- 1) **изменение себя** (убирать внутренние барьеры на пути к цели)
- 2) **совершение конкретных действий** во внешнем мире

Домашнее задание

1. Дополнить список своих ПУ
2. Написать 2-3 формулы цели для разных сфер своей жизни
3. Из списка скрытых выгод (почему не растет доход) в группе ВК:
 - выбрать те, которые играют роль лично для вас
 - составить для них НУ
 - переформулировать в ПУ