**Развернутая формула прощения жизни.**

1.

 Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда ценил те светлые моменты, которые она давала.

Я прошу прощения у жизни за то, что порой зацикливался на ее темных сторонах.

Я прошу прощения у жизни за то, что порой не слышал ее подсказок.

Я прошу прощения у жизни за то, что излишнее значение придавал своим страхам и переживаниям.

Я прошу прощения у жизни за то, что боялся ее.

Я прошу прощения у жизни за то, что был излишне привередливый к ней.

Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда верил ей.

Я прошу прощения за то, что иногда считал ее слишком мрачной.

Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда относился к ней позитивно.

Я прошу прощения у жизни за то, что полагал, что она всегда должна идти согласно моим хотелкам.

Я прошу прощения у жизни за то, что переживал из-за будущего.

Я прошу прощения у жизни за то, что переживал из-за отсутствия денег.

Я прошу прощения у жизни за то, что не верил в свои возможности по ее улучшению.

Я прошу прощения у жизни за то, что мало внимания уделял поиску путей улучшения своих условий.

Я прошу прощения у жизни за то, что накапливал негатив.

Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда мог контролировать свои эмоции.

Я прошу прощения у жизни за свои срывы, вспышки гнева на нее.

Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда понимал, какая она замечательная штука

Я прошу прощения у жизни за то, что не всегда мог оценить ее позитив.

2.

 Я прощаю жизнь за то, что она всегда была со мной позитивна и весела.

Я прощаю жизнь за то, что она пугала меня своими мрачными сторонами.

Я прощаю жизнь за то, что она пугала меня смертью.

Я прощаю жизнь за то, что она не всегда соответствовала моим ожиданиям.

Я прощаю жизнь за то, что она не всегда протекала согласно моим пожеланиям.

Я прощаю жизнь за свои страхи, сомнения и эмоции.

Я прощаю жизнь за то, что она подбрасывала поводы для негативных мыслей и эмоций.

Я прощаю жизнь за все проблемы, которые возникали на моем жизненном пути.

Я прощаю жизнь за то, что она не всегда давала ясные подсказки, как действовать дальше.

Я прощаю жизнь за то, что порой она ставила меня в тупик.

Я прощаю жизнь за то, что иногда в ней заканчивались деньги.

Я прощаю жизнь за свои испуги и сомнения.

Я прощаю жизнь за то, что она бывала непредсказуемой.

Я прощаю жизнь за то, что она не всегда утешала меня.

Я прощаю жизнь за все трудности и проблемы.

Я прощаю жизнь за то, что в ней не все было гладко.

Я прощаю жизнь за все ее загибы, извилины и неожиданные повороты.

Я прощаю жизнь за все поводы для конфликтов

Я прощаю жизнь за то, что она подбрасывала поводы для негативных эмоций.

Я прощаю жизнь за все пережитое мной.

3.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как я порой боялся жизни

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как страшился своего будущего.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как считал свою жизнь мрачной и несчастной.

Я забираю энергию из воспоминаний о смертях.

Я забираю энергию и*з* воспоминаний о том, как в жизни заканчивались деньги.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как жаловался на жизнь, считая ее неудавшейся

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как не доверял жизни и не верил в свои силы.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как заканчивались заработки.

Я забираю энергию из воспоминаний о своих сомнениях и страха перед жизнью.

Я забираю энергию из воспоминаний о том, как не верил в свою жизнь и в свое счастливое будущее.

4.

Я полностью стираю воспоминания о том, как я боялся дальнейшего хода жизни.

Я полностью стираю воспоминания о том, как считал жизнь мрачной и неудавшейся.

Я полностью стираю воспоминания о том, как в жизни резко заканчивались деньги.

Я полностью стираю воспоминания о том, как был потрясен смертью близких.

Я полностью стираю воспоминания о том, как считал свою жизнь тяжелой.

Я полностью стираю воспоминания о своих страхах и сомнениях в жизни

Я полностью стираю воспоминания о том, как не верил и не доверял жизни.

Я полностью стираю воспоминания о том, как жаловался на жизнь, считая ее неудавшейся.

Я полностью стираю воспоминания о том, как страшился своего будущего.

Я полностью стираю воспоминания о том, как не верил в свою жизнь и свое счастливое будущее.

5.

Впредь я уверен в своей жизни и в своем будущем.

Отныне я люблю свою жизнь

Отныне я доверяю жизни

Отныне я считаю жизнь весьма позитивной штукой

Отныне я вижу в жизни в первую очередь светлые стороны

Отныне я вижу в жизни позитив

Впредь я прислушиваюсь к подсказкам жизни

Впредь я уверен в своем будущем

Впредь я верю в свою счастливую судьбу

Впредь я благодарен жизни за все

Впредь я признателен жизни за ее подсказки и ее уроки

Впредь я отношусь к жизни с любовью и она отвечает мне взаимностью

Впредь я постоянно благодарю жизнь

Впредь я уверен в том, что всегда делаю все правильно

Впредь я ориентируюсь в жизни

Отныне я живу с удовольствием

Отныне я полностью верю жизни

Отныне я уверен в том, что я успешен в жизни

Отныне я внимательно прислушиваюсь ко всем подсказкам жизни

Отныне я уверен в том, что жизнь дает мне уникальные возможности

Отныне я знаю, что жизнь дает мне столько денег, сколько мне нужно для реализации всех моих желаний

Отныне я знаю, что жизнь позитивна и хороша

Отныне я благодарю жизнь за все свои успехи и все свои возможности

Отныне я знаю, что в жизни у меня деньги будут всегда!

Отныне я успешен и удачлив в жизни

Отныне я говорю: спасибо тебе, моя любимая жизнь!