

Тренер: Ирина Резников

Академия разумной жизни



Занятие тридцатое

РФП Мужа/Жены

ПРЕДМЕТЫ

И ЯВЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАНЕСТИ ВРЕД

ЭНЕРГЕТИКЕ

- **Я прошу прощения у Мужа за свое раздражение по отношению к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свое раздражение по отношению к ней**
- **Я прошу прощения у Мужа за свои обиды на него и упреки в его адрес**
- **Я прошу прощения у Жены за свои обиды на нее и упреки в ее адрес**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что недостаточно дорожила им**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что недостаточно дорожил ею**
- **Я прошу прощения у Мужа за свои претензии и придирки к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свои претензии и придирки к ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за свою неспособность «слышать» его**
- **Я прошу прощения у Жены за свою неспособность «слышать» ее**
- **Я прошу прощения у Мужа за свой контроль и недоверие к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свой контроль и недоверие к ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что недостаточно ценила наши отношения**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что недостаточно ценил наши отношения**

- **Я прошу прощения у своего Мужа за то, что искала причину проблем в нем**
- **Я прошу прощения у своего Жены за то, что искал причину проблем в ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что возможно, в недостаточной мере удовлетворяла потребности Мужа в сексе и нежности**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что возможно, в недостаточной мере удовлетворял потребности Жены в сексе и нежности**



- **Я прощаю Мужа за все наши ссоры и конфликты с ним**
- **Я прощаю Жену за все наши ссоры и конфликты с ней**

- **Я прощаю Мужа за всю ту боль, которую он причинил мне**
- **Я прощаю Жену за всю ту боль, которую она причинила мне**

- **Я прощаю Мужа за все грубые и обидные слова, которые он говорил в мой адрес**
- **Я прощаю Жену за все грубые и обидные слова, которые она говорила в мой адрес**

- **Я прощаю Мужа за то, что считала, что он не любит меня, за его холодность и безразличие**
- **Я прощаю Жену за то, что считал, что она не любит меня, за ее холодность и безразличие**

- **Я прощаю Мужа за то, что он не ценил меня**
- **Я прощаю Жену за то, что она не ценила меня**

- **Я прощаю Мужа за все его действия и поступки, которые заставляли меня чувствовать себя плохой и никчемной**
- **Я прощаю Жену за все ее действия и поступки, которые заставляли меня чувствовать себя плохим и никчемным**

- **Я прощаю своего Мужа за его желание контролировать меня**
- **Я прощаю свою Жену за ее желание контролировать меня**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ссорах и конфликтах со своим Мужем и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ссорах и конфликтах со своей Женой и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне казалось, что мой Муж не любит меня и он безразличен ко мне, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне казалось, что моя Жена не любит меня и она безразлична ко мне, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывала чувство вины по отношению к своему Мужу и не оправдывала его ожиданий, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывал чувство вины по отношению к своей Жене и не оправдывал ее ожиданий, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мой Муж не соответствовал моим ожиданиям, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда моя Жена не соответствовала моим ожиданиям, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне было больно из-за критики моего Мужа, грубых и обидных слов в мой адрес, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне было больно из-за критики моей Жены, грубых и обидных слов в мой адрес, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я чувствовала себя плохой и никчемной в отношениях с моим Мужем, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я чувствовал себя плохим и никчемным в отношениях с моей Женой, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я проявляла неуважение и недоверие к своему Мужу, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я проявлял неуважение и недоверие к своей Жене, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывала страх одиночества и чувствовала свою зависимость от Мужа, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывал страх одиночества и чувствовал свою зависимость от Жены, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своим Мужем**
- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своей Женой**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моим Мужем**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моей Женой**

- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своим Мужем**
- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своей Женой**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моим Мужем**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моей Женой**

- **Впредь я обещаю себе перестать сравнивать моего Мужа с другими мужчинами, переделывать, контролировать его и лезть к нему со своими советами**
- **Впредь я обещаю себе перестать сравнивать мою Жену с другими женщинами, переделывать, контролировать ее и лезть к ней со своими советами**

- **Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к чертам характера моего Мужа и концентрирую свое внимание на его положительных качествах**
- **Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к чертам характера моей Жены и концентрирую свое внимание на ее положительных качествах**

- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моего Мужа**
- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моей Жены**

- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моего Мужа**
- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моей Жены**

- **Отныне я не испытываю чувства вины по отношению к своему Мужу**
- **Отныне я не испытываю чувства вины по отношению к своей Жене**
- **Впредь я люблю и уважаю своего Мужа таким, каким его создал Бог**
- **Впредь я люблю и уважаю свою Жену такой, какой ее создал Бог**

- **Отныне я самая привлекательная и желанная женщина для своего Мужа**
- **Отныне я самый привлекательный и желанный мужчина для своего Жены**

- **Отныне я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную счастьем с моим любимым Мужем**
- **Отныне я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную счастьем с моей любимой Женой**

- **Впредь я знаю, что мой Муж любит меня, и я наслаждаюсь его вниманием и заботой обо мне**
- **Впредь я знаю, что моя Жена любит меня, и я наслаждаюсь ее вниманием и заботой обо мне**

Вещи с улицы:

Ювелирные украшения

Деньги

Книги

Одежда

Одежда для детей

Мебель

Зеркала

Тренер: Ирина Резников

Академия разумной жизни



Подарки от неприятных вам людей

Вещи знакомых вам умерших людей или родителей

Ювелирные украшения

Деньги

Книги

Одежда

Мебель

Зеркала

Еда

Мы - то, что мы едим.

Если вы хотите очистить пищу, вам нужно обхватить посуду, в которой она находится, двумя руками и произнести приблизительно следующие слова:

"Сейчас я преобразую энергетику этой еды до тех вибраций, которые есть в моем теле. Все то, что может навредить мне в этой еде, преобразуется в полезное для меня. Все полезное увеличивается. Эта еда приносит мне только пользу и удовольствие".

Повторить 1-2 раза

Еда

Подобная процедура, так же снижает потребление калорий. Так что, это хорошо не только для энергетического очищения пищи, но и для фигуры.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ОЧИСТКА ПРОСТРАНСТВА

В отеле, в больнице, в гостях, в доме отдыха.

В этих местах много чужой энергетики.

Домашнее пространство тоже требует очищения.

Особенно, если у вас дома часто бывают скандалы, вы погрязли в кредитах и долгах, часто болеете.

Зажечь минимум 3 ароматические палочки с тем запахом, который вам нравится и по часовой стрелке пройти по периметру квартиры, уделяя особое внимание углам.

Тренер: Ирина Резников

Академия разумной жизни



Заряжаемся энергетически с помощью стихий

Вода

Она несет в себе всевозможное очищение, она наполняет такими состояниями, как любовь, дружба.

Это экстрасенсорика, чувствительность, восприимчивость.

Вода отвечает за оздоровление в смысле очищения организма.

Если делить энергии на мужские и женские, то это чисто женская энергия.

Она дает чистоту, внутреннюю и внешнюю красоту.

Использовать для оздоровления

Заряжаем воду

Чтобы зарядить воду, нужно только ваше сильное желание того, чего вы просите у воды.

Зарядить воду можно на что угодно.

Здоровье, стройность, омоложение, красоту, счастливую семейную жизнь, богатство и материальное благополучие ваше или вашей семьи.

Представляете картинку с вашим результатом.

Тренер: Ирина Резников

Академия разумной жизни

Заряжаем воду

Если заряжаете на семью, то обязательно спросить всех членов семьи старше 14 лет.

Закон свободной воли другого человека никто не отменял!

Получить разрешение в любом формате, даже если человек не очень понял, что именно вы собираетесь делать. Он как-то выразил согласие – этого уже достаточно.

Талая вода

Фильм "Великая тайна воды"



Огонь – это страсть.

Это сила, мужество, агрессия, интуиция.

Огонь отвечает за оздоровление в смысле восстановления некоторых функций организма, например, обменных процессов.

Огонь – это всегда скорость.

Когда не хватает какой-то скорости, эффективности, организованности, целенаправленности – вот тогда, использовать стихию Огня.

Стихия Огня – это достаточно опасная стихия.

Если у вас гипертония, высокое давление, какие-то сердечно-сосудистые заболевания, эту стихию не трогать!

Не прыгать через огонь!

Не ходить по углям!

Вы можете свою энергетику раскачать очень сильно, и она станет неуправляемой.

Учитесь управлять стихией огня и взаимодействовать с ней.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ОГНЕМ

Возьмите свечу, зажгите ее и старайтесь управлять направлением пламени ВАШИМ ВЗГЛЯДОМ, СЛОВОМ, ЛАДОНЯМИ.

Научитесь задавать пламени направление. Это довольно просто, но на это нужно время, чтобы стало получаться. Поставьте свечу, зажгите и транслируйте Огню намерение. То есть вы говорите пламени: "Сейчас ты отклонишься вправо".

И наблюдайте, как пламя через некоторое время отклонится вправо. Скажите: "Спасибо, Огонь. А сейчас ты отклонишься влево". Пламя через некоторое время отклонится влево. Снова поблагодарите Огонь.



Земля – это благополучие и стабильность.

Финансы, работа, материальное благосостояние, твердая опора под ногами, практичность.

Семейное благополучие тоже относится к Земле.

Здоровье, такое общее представление о здоровье. Когда мы говорим о крепком здоровье – это ближе к энергии Земли.

Долголетие. Упорство в достижении цели.

Вы можете представить себя скалой, горой или валуном.

Для этого надо прижаться к чему-то земляному или каменному.

В идеале – лечь на землю лицом вниз.

**Если у вас есть возможность выйти в сад и лечь лицом вниз – это
очень хорошо.**

Можете подстелить что-нибудь, если уже холодно



Воздух – это психологическая и умственная сила, мудрость.

**Познание непознанного. Это экстрасенсорное восприятие,
осознанные сновидения.**

Энергия трансформации.

Для воздуха ключевое слово – острота, прохлада.

**Найдите где-то пространство, где есть хороший ветер и
попросите его проникнуть в вас.**

**Вы можете любыми фразами это выразить. Вы можете встать,
раскинуть руки и сказать:**

**"Я Воздух. Я всепроникающий Воздух. Я часть ветра, я часть
Воздуха. Я легкий, я воздушный".**

Говорите то, что вам нравится, в той форме, как вам нравится.

**Найдите где-то пространство, где есть хороший ветер и
попросите его проникнуть в вас.**

**Вы можете любыми фразами это выразить. Вы можете встать,
раскинуть руки и сказать:**

**"Я Воздух. Я всепроникающий Воздух. Я часть ветра, я часть
Воздуха. Я легкий, я воздушный".**

Говорите то, что вам нравится, в той форме, как вам нравится.