

**Тренер: Ирина Резников**

**Академия разумной жизни**



# **Занятие тридцатое**

## **РФП Мужа/Жены**

### **ПРЕДМЕТЫ**

**И ЯВЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАНЕСТИ ВРЕД  
ЭНЕРГЕТИКЕ**

- **Я прошу прощения у Мужа за свое раздражение по отношению к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свое раздражение по отношению к ней**
- **Я прошу прощения у Мужа за свои обиды на него и упреки в его адрес**
- **Я прошу прощения у Жены за свои обиды на нее и упреки в ее адрес**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что недостаточно дорожила им**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что недостаточно дорожил ею**
- **Я прошу прощения у Мужа за свои претензии и придирки к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свои претензии и придирки к ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за свою неспособность «слышать» его**
- **Я прошу прощения у Жены за свою неспособность «слышать» ее**
- **Я прошу прощения у Мужа за свой контроль и недоверие к нему**
- **Я прошу прощения у Жены за свой контроль и недоверие к ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что недостаточно ценила наши отношения**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что недостаточно ценил наши отношения**
  
- **Я прошу прощения у своего Мужа за то, что искала причину проблем в нем**
- **Я прошу прощения у своего Жены за то, что искал причину проблем в ней**

- **Я прошу прощения у Мужа за то, что возможно, в недостаточной мере удовлетворяла потребности Мужа в сексе и нежности**
- **Я прошу прощения у Жены за то, что возможно, в недостаточной мере удовлетворял потребности Жены в сексе и нежности**



- **Я прощаю Мужа за все наши ссоры и конфликты с ним**
- **Я прощаю Жену за все наши ссоры и конфликты с ней**
  
- **Я прощаю Мужа за всю ту боль, которую он причинил мне**
- **Я прощаю Жену за всю ту боль, которую она причинила мне**

- **Я прощаю Мужа за все грубые и обидные слова, которые он говорил в мой адрес**
- **Я прощаю Жену за все грубые и обидные слова, которые она говорила в мой адрес**
  
- **Я прощаю Мужа за то, что считала, что он не любит меня, за его холодность и безразличие**
- **Я прощаю Жену за то, что считал, что она не любит меня, за ее холодность и безразличие**



- **Я прощаю Мужа за то, что он не ценил меня**
- **Я прощаю Жену за то, что она не ценила меня**
  
- **Я прощаю Мужа за все его действия и поступки, которые заставляли меня чувствовать себя плохой и никчемной**
- **Я прощаю Жену за все ее действия и поступки, которые заставляли меня чувствовать себя плохим и никчемным**

- **Я прощаю своего Мужа за его желание контролировать меня**
- **Я прощаю свою Жену за ее желание контролировать меня**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ссорах и конфликтах со своим Мужем и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ссорах и конфликтах со своей Женой и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне казалось, что мой Муж не любит меня и он безразличен ко мне, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне казалось, что моя Жена не любит меня и она безразлична ко мне, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывала чувство вины по отношению к своему Мужу и не оправдывала его ожиданий, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывал чувство вины по отношению к своей Жене и не оправдывал ее ожиданий, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мой Муж не соответствовал моим ожиданиям, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда моя Жена не соответствовала моим ожиданиям, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне было больно из-за критики моего Мужа, грубых и обидных слов в мой адрес, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда мне было больно из-за критики моей Жены, грубых и обидных слов в мой адрес, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я чувствовала себя плохой и никчемной в отношениях с моим Мужем, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я чувствовал себя плохим и никчемным в отношениях с моей Женой, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я проявляла неуважение и недоверие к своему Мужу, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я проявлял неуважение и недоверие к своей Жене, и полностью забираю из них всю энергию**



- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывала страх одиночества и чувствовала свою зависимость от Мужа, и полностью забираю из них всю энергию**
- **Я стираю все воспоминания обо всех ситуациях, когда я испытывал страх одиночества и чувствовал свою зависимость от Жены, и полностью забираю из них всю энергию**

- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своим Мужем**
- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своей Женой**
  
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моим Мужем**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моей Женой**

- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своим Мужем**
- **Отныне я с легкостью и удовольствием строю открытые и доверительные отношения со своей Женой**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моим Мужем**
- **Отныне я легко контролирую свои эмоции в отношениях с моей Женой**

- **Впредь я обещаю себе перестать сравнивать моего Мужа с другими мужчинами, переделывать, контролировать его и лезть к нему со своими советами**
- **Впредь я обещаю себе перестать сравнивать мою Жену с другими женщинами, переделывать, контролировать ее и лезть к ней со своими советами**

- **Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к чертам характера моего Мужа и концентрирую свое внимание на его положительных качествах**
- **Впредь я спокойно и доброжелательно отношусь к чертам характера моей Жены и концентрирую свое внимание на ее положительных качествах**

- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моего Мужа**
- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моей Жены**

- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моего Мужа**
- **Впредь я позволяю себе находиться в состоянии позитивной отстраненности по отношению к словам и поступкам моей Жены**

- **Отныне я не испытываю чувства вины по отношению к своему Мужу**
- **Отныне я не испытываю чувства вины по отношению к своей Жене**
- **Впредь я люблю и уважаю своего Мужа таким, каким его создал Бог**
- **Впредь я люблю и уважаю свою Жену такой, какой ее создал Бог**



- **Отныне я самая привлекательная и желанная женщина для своего Мужа**
- **Отныне я самый привлекательный и желанный мужчина для своего Жены**
  
- **Отныне я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную счастьем с моим любимым Мужем**
- **Отныне я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную счастьем с моей любимой Женой**

- **Впредь я знаю, что мой Муж любит меня, и я наслаждаюсь его вниманием и заботой обо мне**
- **Впредь я знаю, что моя Жена любит меня, и я наслаждаюсь ее вниманием и заботой обо мне**

# **Вещи с улицы:**

**Ювелирные украшения**

**Деньги**

**Книги**

**Одежда**


**Одежда для детей**

**Мебель**

**Зеркала**

**Тренер: Ирина Резников**

**Академия разумной жизни**



# **Подарки от неприятных вам людей**

**Вещи знакомых вам умерших людей или  
родителей**

**Ювелирные украшения**

**Деньги**

**Книги**

**Одежда**

**Мебель**

**Зеркала**

## **Еда**

**Мы - то, что мы едим.**

**Если вы хотите очистить пищу, вам нужно обхватить посуду, в которой она находится, двумя руками и произнести приблизительно следующие слова:**

**"Сейчас я преобразую энергетику этой еды до тех вибраций, которые есть в моем теле. Все то, что может навредить мне в этой еде, преобразуется в полезное для меня. Все полезное увеличивается. Эта еда приносит мне только пользу и удовольствие".**

**Повторить 1-2 раза**

## Еда

**Подобная процедура, так же снижает потребление калорий. Так что, это хорошо не только для энергетического очищения пищи, но и для фигуры.**

## **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ОЧИСТКА ПРОСТРАНСТВА**

**В отеле, в больнице, в гостях, в доме отдыха.**

**В этих местах много чужой энергетики.**

**Домашнее пространство тоже требует очищения.**

**Особенно, если у вас дома часто бывают скандалы, вы погрязли в кредитах и долгах, часто болеете.**

**Зажечь минимум 3 ароматические палочки с тем запахом, который вам нравится и по часовой стрелке пройти по периметру квартиры, уделяя особое внимание углам.**



**Тренер: Ирина Резников**

**Академия разумной жизни**



**Заряжаемся энергетически с помощью стихий**

## **Вода**

**Она несет в себе всевозможное очищение, она наполняет такими состояниями, как любовь, дружба.**

**Это экстрасенсорика, чувствительность, восприимчивость.**

**Вода отвечает за оздоровление в смысле очищения организма.**

**Если делить энергии на мужские и женские, то это чисто женская энергия.**

**Она дает чистоту, внутреннюю и внешнюю красоту.**

**Использовать для оздоровления**

## **Заряжаем воду**

**Чтобы зарядить воду, нужно только ваше сильное желание того, чего вы просите у воды.**

**Зарядить воду можно на что угодно.**

**Здоровье, стройность, омоложение, красоту, счастливую семейную жизнь, богатство и материальное благополучие ваше или вашей семьи.**

**Представляете картинку с вашим результатом.**

Тренер: Ирина Резников

Академия разумной жизни

## **Заряжаем воду**

**Если заряжаете на семью, то обязательно спросить всех членов семьи старше 14 лет.**

**Закон свободной воли другого человека никто не отменял!**

**Получить разрешение в любом формате, даже если человек не очень понял, что именно вы собираетесь делать. Он как-то выразил согласие – этого уже достаточно.**

**Талая вода**

**Фильм "Великая тайна воды"**

**Огонь – это страсть.**

**Это сила, мужество, агрессия, интуиция.**

**Огонь отвечает за оздоровление в смысле восстановления некоторых функций организма, например, обменных процессов.**

**Огонь – это всегда скорость.**

**Когда не хватает какой-то скорости, эффективности, организованности, целенаправленности – вот тогда, использовать стихию Огня.**

**Стихия Огня** – это достаточно опасная стихия.

**Если у вас гипертония, высокое давление, какие-то сердечно-сосудистые заболевания, эту стихию не трогать!**

**Не прыгать через огонь!**

**Не ходить по углям!**

**Вы можете свою энергетику раскачать очень сильно, и она станет неуправляемой.**

**Учитесь управлять стихией огня и взаимодействовать с ней.**

## **УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ОГНЕМ**

**Возьмите свечу, зажгите ее и старайтесь управлять направлением пламени ВАШИМ ВЗГЛЯДОМ, СЛОВОМ, ЛАДОНЯМИ.**

**Научитесь задавать пламени направление. Это довольно просто, но на это нужно время, чтобы стало получаться. Поставьте свечу, зажгите и транслируйте Огню намерение. То есть вы говорите пламени: "Сейчас ты отклонишься вправо".**

**И наблюдайте, как пламя через некоторое время отклонится вправо. Скажите: "Спасибо, Огонь. А сейчас ты отклонишься влево". Пламя через некоторое время отклонится влево. Снова поблагодарите Огонь.**



**Земля – это благополучие и стабильность.**

**Финансы, работа, материальное благосостояние, твердая опора  
под ногами, практичность.**

**Семейное благополучие тоже относится к Земле.**

**Здоровье, такое общее представление о здоровье. Когда мы  
говорим о крепком здоровье – это ближе к энергии Земли.**

**Долголетие. Упорство в достижении цели.**





**Вы можете представить себя скалой, горой или валуном.**

**Для этого надо прижаться к чему-то земляному или каменному.**

**В идеале – лечь на землю лицом вниз.**

**Если у вас есть возможность выйти в сад и лечь лицом вниз – это  
очень хорошо.**

**Можете подстелить что-нибудь, если уже холодно**



**Воздух** – это психологическая и умственная сила, мудрость.

**Познание непознанного. Это экстрасенсорное восприятие,  
осознанные сновидения.**

**Энергия трансформации.**

**Для воздуха ключевое слово – острота, прохлада.**

**Найдите где-то пространство, где есть хороший ветер и  
попросите его проникнуть в вас.**

**Вы можете любыми фразами это выразить. Вы можете встать,  
раскинуть руки и сказать:**

**"Я Воздух. Я всепроникающий Воздух. Я часть ветра, я часть  
Воздуха. Я легкий, я воздушный".**

**Говорите то, что вам нравится, в той форме, как вам нравится.**

**Найдите где-то пространство, где есть хороший ветер и  
попросите его проникнуть в вас.**

**Вы можете любыми фразами это выразить. Вы можете встать,  
раскинуть руки и сказать:**

**"Я Воздух. Я всепроникающий Воздух. Я часть ветра, я часть  
Воздуха. Я легкий, я воздушный".**

**Говорите то, что вам нравится, в той форме, как вам нравится.**