Я Отпускаю свои страхи и живу свободно

1 Тема я прошу прощения у своих страхов

1.1  Я прошу прощения у своих страхов за то, что я страдаю от них

1.2  Я прошу прощения у своих страхов, что не вижу, как они меня защищает

1.3  Я прошу прощения у своих страхов, что не признаю его полезности.

1. 4. Я прошу прощения у своих страхов, что избегаю смотреть им в глаза

1.5 Я прошу прощения у своих страхов, что борюсь с ними.

1.6 Я прошу прощения у своих страхов, что обвиняю их в своем бездействии.

1.7 Я прошу прощения у своих страхов, что обвиняю их , что не иду к своим целям.

1.8 Я прошу прощения у своих страхов, что прячусь от них.

1. 9 Я прошу прощения у своих страхов, что сваливаю на них свои проблемы.

1.10 Я прошу прощения у своих страхов, что обвиняю их в своей нерешительности.

**2 Тема прощения своих страхов**

2.1 Я прощаю свои страхи за то, что они тормозят меня в движении к цели

2.2. Я прощаю свои страхи за то, что они создают эмоциональные блоки в моем теле

2.3. Я прощаю свои страхи за то, что они могут создавать болезни.

2.4. Я прощаю свои страхи за то, что они создают неуверенность в себе

2.5. Я прощаю свои страхи за то, что они забирают у меня энергию для движения вперед

2.6. Я прощаю свои страхи прошлого за то, что они угнетают меня .

2.7. Я прощаю свои страхи прошлого за то, что они не позволяют жить свободно

2.8 Я прощаю свои страхи прошлого за то, что они забирают у меня энергию

2.9 Я прощаю свои страхи прошлого за то, что они преследуют меня

2.10 Я прощаю свои страхи прошлого за то, что они не защитили меня в нужный момент

**3.     Тема  освобождения от страхов будущего**

3.1 Впредь я выбираю уверенно смотреть в свое будущее

3.2 Впредь я выбираю принимать смелые решения

3.3  Впредь я выбираю быть решительным человеком

3.4 Впредь я выбираю самый безопасный путь для эффективного движения в Жизни

3.5  Отныне я всегда проявляю разумную осторожность в Жизни

3.6  Впредь я с любовью и благодарностью принимаю предупреждения своего внутреннего голоса

3.7  Впредь я выбираю уверенно строить отношения с окружающими

3.8  Впредь я выбираю доверять Жизни .

3.9  Впредь я выбираю доверять себе.

3.10 Впредь я доверяю своим страхам только защищать меня от неприятностей и опасностей.

**4.     Тема освобождения от страхов прошлого**

4.1. Впредь я выбираю полностью отпустить свои страхи прошлого.

4.2. Впредь я выбираю полностью простить свои страхи прошлого

4.3. Впредь я выбираю стереть все эмоциональные блоки из своего тела, которые связаны со страхами прошлого

4.4 Отныне мое прошлое наполнено чистой и светлой энергией

4.5. Впредь я отпускаю все болезненные воспоминания моего прошлого, которые связаны с моими страхами

4.6. Впредь я отпускаю все ситуации болезненного прошлого, которые негативно влияют на мое настоящее и будущее

4.7. Впредь я полностью освобождаю свое Подсознание от негативного влияния своего прошлого

4.8 Впредь я выбираю полностью освободиться от всех страхов, которые пришли ко мне из моего опыта.

4.9 Впредь я выбираю полностью освободиться от всех страхов, которые навязывали мне окружающие

4 10 Впредь я выбираю благодарить свое прошлое за свой жизненный опыт

5. Тема благодарности своим страхам

5.1 Я благодарю свои страхи, что они оберегают меня от опасностей и ошибок.

5.2 Я благодарю свои страхи за то, что они оберегают меня от необдуманных действий

5.3 Я благодарю свои страхи за то, что могу их отпустить

5.4 Я благодарю свои страхи за дополнительный энергетический импульс.

5.5 Я благодарю за то, что они делают меня сильнее

5.6. Я благодарю свои страхи за своевременные подсказки

6.    Тема освобождения от страхов и уверенности в жизни

6.1 Отныне я живу уверенно и спокойно

6.2 Отныне с наполняюсь энергией радости, свободы и уверенности.

6.3 Отныне Я доверяю жизни оберегать меня .

6.4  Отныне я веду себя решительно в любой ситуации.

6.5  Отныне Я уверенно создаю свое счастливое настоящее

 6.6  Отныне Я благодарю свое прошлое за жизненный опыт

6.7 Отныне Я уверенно смотрю в будущее

6.8 Отныне Я умею легко расслабляться

6.9 Отныне Я в нужный момент собираюсь и концентрируюсь на эффективном решении важных вопросов

6 10 Отныне Я парю по жизни

6 11 Отныне Я живу на волне успеха

6 12 Отныне Я всегда нахожу лучший выход в любой ситуации

6 13 Отныне Я абсолютно спокойно воспринимаю все события моего прошлого, настоящего и будущего

6.14. Отныне Я с каждым дыханием чувствую уверенность в жизни

6 15 Отныне Я абсолютно уверен в себе и в своей прекрасной жизни

6 16 Отныне Я иду по жизни уверенно

6 17 Отныне Я улыбаюсь Жизни

6 18 Отныне Я концентрирую свое внимание на позитиве

6 19 Отныне Я освобождаюсь от всего, что мешает мне чувствовать себя свободным

6 20 Отныне Я легко принимаю важные эффективные решения в своей жизни

6 21 Отныне Я наполняюсь энергией Вселенной

6 22 Отныне Я получаю мощную поддержку Вселенной

6 23 Отныне Я с благодарностью принимаю все изменения в моей жизни.

6 24 Отныне Я я уверен, что все изменения в моей жизни только к лучшему

6 25 Отныне Я уверенно иду по Жизни

6 26 Отныне я всегда вижу в любой ситуации новые возможности для себя

6 27 Отныне Я пользуюсь поддержкой окружающих меня людей

6 28 Отныне Я благодарю Вселенную за заботу обо мне

6 29 Отныне Я люблю себя истинной любовью и позволяю Вселенной заботиться обо мне

6 30 Отныне Я живу яркой, насыщенной позитивными событиями жизнью.

6 31 Отныне Я чувствую себя под защитой Вселенной

.