Прощения:

*Деньги:*

Блок 1. Я прошу прощения у денег за то, что:

Не позволяла себе покупать дорогие вещи

Считала, что я не смогу заработать большие деньги

Блок 2. Я прощаю деньги за то, что:

В детстве была ограничена ими

Не изучала финансовую грамоту

Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как:

Не было денег на покупку одежды которую хотела Я

Когда родился первенец, их не хватало

Вынуждены были взять кредит

Блок 4. Я полностью стираю воспоминания о:

том, что я переживала, что я недостаточно хорошо одета

о том, что мало могли себе позволить, когда были молоды

о том, что вынуждены платить кредит

Блок 5. Впредь я

Никогда не сожалею о потраченных деньгах

Отдаю и принимаю деньги с радостью

Укрепляю свои знания, способности и навыки по увеличению у меня количества денег

Муж:

Блок 1. Я прошу прощения у мужа за:

То, что плохо убираюсь

Не люблю гостей

Иногда отказываю в сексе

Блок 2. Я прощаю мужа за то, что:

Он мало дарил мне подарков, когда ухаживал

Не понял моих переживаний по поводу предательства подруги

Критикует мою маму

Блок 3. Я забираю энергию из воспоминаний о том, как:

Он не разделял моих переживаний

Не покупал мне нужного

Критиковал мою маму