РВП Папы

**Я прошу прощения и отпускаю**

1 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я была недовольна им.

2 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я доставила ему много переживаний.

3 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я повышала на него голос.

4 Я прошу прощения у папочки за то, что я не хотела стать такой, как ему хотелось.

5 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я не считалась с его точкой зрения.

6 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я оскорбляла его, мысленно и вслух.

7 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я считала его несправедливым по отношению ко мне.

8 Я прошу прощения у папочки за то, что я считала его безнравственным.

9 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я позволяла себе совершать поступки, которые вызывали его раздражение или обиду.

10 Я прошу прощения и отпускаю папочку за то, что я не соответствовала его ожиданиям.

.

**Я полностью стираю воспоминания**

1 Я полностью стираю воспоминания о том, как в детстве папочка наказывал меня.

2 Я полностью стираю воспоминания о том, когда папочка кричал на меня.

3 Я полностью стираю воспоминания о том, когда папочка беспричинно раздражался и злился.

4 Я полностью стираю воспоминания о том, когда папочка пытался контролировать всё, что я делаю.

5 Я полностью стираю воспоминания о том, как папочка скандалил с мамой

.

**Отныне я**

1 Отныне я с юмором смотрю на своё прошлое. Мне смешна вся наша борьба и мои переживания по поводу моего папочки.

2 Отныне я принимаю и отпускаю папочку таким, какой он был в реальности!

3 Отныне я благодарю и отпускаю его, за воспитание, которое папочка дал мне!

4 Отныне я люблю и отпускаю своего папочку!

5 Отныне я принимаю и отпускаю  папочку  таким, каким он был!

6 Отныне я уважаю жизнь и смерть своего отца!

7 Впредь я знаю, что мой отец был самым лучшим для меня!

8 Впредь я беру ответственность за свою жизнь на себя и перестаю обвинять в своих проблемах отца!

9 Отныне я благодарна своему отцу за все уроки!

10 Отныне я благодарю и отпускаю своего папочку за жизнь!

11 Отныне я склоняюсь в поклоне перед своим папочкой с уважением и благодарностью!

12 Отныне я отпускаю своего папочку с миром!

13 Отныне я с благодарностью смотрю в свое прошлое. Я испытываю глубокое уважение и любовь к моему папе!

14 Отныне я отпускаю свои переживания о моём папочке!

15 Отныне я благодарна своему папочке, что он дал мне жизнь и образование!

16 Отныне я  благодарю своего папочку за то, что своим примером он показал мне, к чему приводит пьянство!

17 Отныне я  благодарю отца за то, что отец был добрым, очень начитанным человеком!

18 Отныне я отстраняюсь от своих гневных проявлений и обид по отношению к папочке!

19 Отныне мои негативные воспоминания об папочке становятся энергетически пустыми!

20 Отныне я чувствую, как моё тело наполняется чистой энергией, которая стирает все блоки в моём теле, связанные с воспоминаниями о моём дорогом и любимом папочке!