1. Продолжаем вести Дневник самонаблюдений. Диагностируем идеализации.

Для каждой Характерной фразы составляем свое ПУ

2. Продолжаем работать с РФП себя

3. Составляем РФП мужа (настоящего, прошлого) и РФП денег. Работаем с прощением себя, мужа (жены) и денег. При желании выбираете и другие объекты прощения.

 Примеры нужных вам РФП выдаются, если имеются (через форум).

 Присылаем записи для проверки А.Свияшу