

# ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ



# БОТВИНКО ОЛЬГА ОЛЕГОВНА



- **ВЕДУЩИЙ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ-МЕТОДИСТ ПРОЕКТА МИНФИНА РФ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ**
- **ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА ЗОЛОТОГО ГРЕЙДА В РЕЕСТРЕ ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ**
- **ТОП-МЕНЕДЖЕР С 2003 ГОДА**
- **ТОП-50 УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН ПОВОЛЖЬЯ**
- **ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ**
- **ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОЛОГ, КОУЧ**

ШАПОВАЛ  
НАТАЛЬЯ

---

ZAKAZ@SVIYASH.RU

# ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НЕОБХОДИМЫ

---

1. Тетрадь (желательно А4 формата)
2. Ручка
3. Стакан воды

# ФОРМУЛА ПОЛУЧЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО

---



**Технология  
Осознанной  
Самотрансформации  
Личности**

# БЕРЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ

Я \_\_\_\_\_ за время тренинга готова сделать все, что в моих силах для освобождения себя от препятствий на пути к финансовому благополучию и для принятия денег в свою жизнь.

Результат зависит только от меня.

Я готова к изменениям!

<https://sviyash.ru/>

АЛЕКСАНДР СВИЯШ  
Новая психология

Убираем ненужное

Нарабатываем необходимое

Актуальные темы

Используемые инструменты

Типовые вопросы

Поиск

Войти

16+

Новая психология для личного использования

**Привет!**

Устали от переживаний? Что-то не получается?  
Жизнь не радует? Все можно исправить!  
Причем самостоятельно. Попробуйте.

**ПРОСТРАНСТВО ДУШЕВНОГО РАВНОВЕСИЯ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

Александр Свияш,

БОЛЕЕ 7 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

# ЖЕЛАНИЕ – КЛЮЧ К УСПЕХУ

---



# Правила формулировки желаний

1. Срок исполнения до 3 лет

2. Без фильтра возможно/невозможно

Лозунг : Невозможное — возможно!

---

3. Начинать словами «Я хочу....» (для себя и от себя, не решаем за других)

Напр.: Я хочу быть женой миллионера, а не..

Я хочу, чтобы Петя стал миллионером.

# Правила формулировки желаний

## 4. Конкретика

Не : Я хочу повышения по службе...а

Я хочу должность начальника отдела коммуникаций в компании...

## 5. ~~Результат, а не промежуточное действие~~

6. В позитивном ключе (без негативных слов и частиц)

7. Экологичность намерения (не во вред другим)



# ТЕХНИКА «МЕЧТАТЕЛЬ»

---



# ДНЕВНИК САМОНАБЛЮДЕНИЙ

<b>СОБЫТИЕ МОЕЙ ЖИЗНИ, ВЫЗВАВШЕЕ НЕГАТИВНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ</b>	<b>ВЫЯВЛЕННЫЕ ИДЕАЛИЗАЦИИ</b>	<b>ОТРАБОТКА ИДЕАЛИЗАЦИЙ</b>

# ИЗОБИЛИЕ

Включи свой поток Изобилия!



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Зарегистрироваться на [sviyash.ru](http://sviyash.ru), отправить запрос на активацию
2. Начать вести Дневник самонаблюдений. Заполнять пока только первый столбец
3. Сделайте практику «Мечтатель». Запишите в Дневник самонаблюдений ограничивающие идеи.
4. Напишите 100 «хочушек». Не ограничивайте себя возможностью/невозможностью исполнения.