

Проект

Мастерство Убеждения

7 Занятие

Как убеждать людей с идеализациями

Домашнее Задание 6

Какие у вас идеализации?

- Как работаете со своими идеализациями

Способы работы с Идеализациями

- Осознанный отказ от идеализации
- Наступи на свою Идеализацию
- Поменять стандарты

- Надеваем колпак и играем роль в цирке Жизни
- Обсмеем свои переживания
- Аудионастрои

Надеваем колпак и играем роль в цирке Жизни

- Переводим ситуацию в смешную
- Придумываем себе клоунский колпак
- Смеемся над собой, а не над другими
- Смеемся цинично, чтобы хотелось колпак снять
- Колпак придумывается для конкретных переживаний, а не на идеализации



Колпаки для идеализаций

Идеализация	Роль в цирке Жизни
Контроля	Дышать по моей команде Бизнес-бздун Стоять, бояться! Нравоучилка 
Своего несовершенства	Самоед со стажем Жру только себя Халява – здесь! Шея для вашей задницы Амбициозная овца 
Отношений	Причиняю добро

Обсмеем свои переживания

- РМ считает, что смешное не может быть опасным, и выключает борьбу
- Доводим ситуацию до гротеска, пока не улыбнемся
- Добавляем несуществующее, фантастичное
- Смеемся над собой, а не над окружающими



Аудионастрои



1. Убираем идеализацию **контроля**
2. Убираем идеализацию **независимости**
3. Убираем идеализацию **разумности**
4. Как перестать зависеть от оценки окружающих
(убираем идеализацию **общественно мнения**)
5. Убираем идеализацию **отношений**
6. Убираем идеализацию **собственного несовершенства**

Как убеждать человека с ИД:

- Обращайте **внимание на эмоции** собеседника
- **Не наступайте** на его идеализацию (больную мозоль)
- **Не нужно агитировать** за то, чтобы человек отказался от своей идеализации
Признайте его право иметь свои собственные убеждения

Посмотрите на окружение человека, которого вы хотите убедить

- **Кто** легко находит общий язык с этим человеком?
- **Какими качествами** помогают ему в этом?
- **Какими стратегиями** он пользуется?

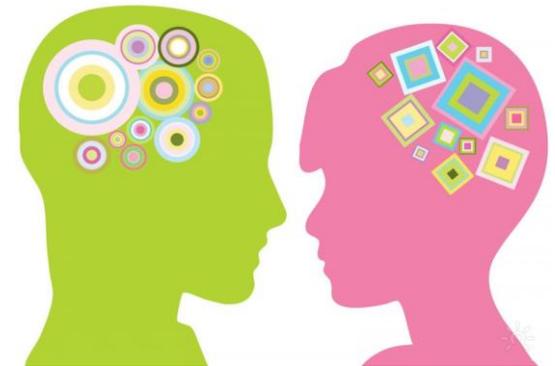


У вас больше шансов договориться,
если **вы нравитесь друг другу**

- Уберите свои эмоциональные блоки на собеседника
- Уменьшите свои идеализации
- Не активируйте чужие идеализации

Если человек под влиянием ИД:

- **Подождите**, пока человек не придет в состояние равновесия. Дайте человеку выпустить пар
- Выразите **понимание/ сочувствие**
- **Задавайте вопросы**, чтобы человек сам пришел к нужному вам выводу
- Говорите **о себе**, а не о нем. «Я» вместо «Ты»



Если у человека идеализация:

Несовершенства

- Поддержите

Перфекционизма

- Обратите внимание на подготовленные материалы

Гордыни

- Скажите комплимент



Если у человека идеализация:

Контроля

- Предложите ему способ контроля

Независимости

- Спросите у него о способе контроля и санкциях

Разумности

- Договаривайтесь, используя логику



Домашнее Задание

1. Работа со своими идеализациями
2. Осознайте ИД человека, с которым вы хотите договориться. Проведите с ним разговор, учитывая его особенности