**ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ**

Я прошу прощения у себя за свою неуверенность

Я прошу прощения у себя за свои страхи

Я прошу прощения у себя за сомнения в себе

Я прошу прощения у себя за слабость характера

Я прошу прощения у себя за то, что отступаю перед трудностями

Я прощаю себя за лень

Я прошу прощения у себя за то, что не умею отстаивать свою точку зрения

Я прошу прощения у себя за вспыльчивость

Я прошу прощения у себя за нерешительность

Я прошу прощения у себя за то, что постоянно критикую себя

Я прошу прощения у себя за пессимизм

Я прошу прощения у себя

Я прошу прощения у себя

Я прощаю себя за свою неуверенность

Я прощаю себя за свои страхи

Я прощаю себя за сомнения в себе

Я прощаю себя за слабость характера

Я прощаю себя за то, что отступаю перед трудностями

Я прощаю себя за лень

Я прощаю себя за то, что не умею отстаивать свою точку зрения

Я прощаю себя за вспыльчивость

Я прощаю себя за сомнения в себе

Я прощаю себя за то, что постоянно критикую себя

Я прощаю себя за нерешительность

Я прощаю себя за пессимизм

Я прошу прощения у себя

Я прошу прощения у себя

Я прошу прощения у себя

 Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я забираю энергию из всех воспоминаний, когда был не уверен /а в себе…..

……………………………………………………………………………………………

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью стираю из своего Подсознания все ситуации, когда проявлял /а неуверенность в себе…………………………………………………………………..

Я полностью принимаю себя таким \ кой, какой \ая я есть

Я уверен \а в себе

Я есть всегда достигаю того, чего я хочу во благо мне и окружающим

Я есть созидательная сила

Я есть мощь,

Я есть сила

Я верю в себя

Я все могу