

# **12 необходимых навыков**

**для уверенности в себе и  
влияния на людей  
в сложных ситуациях**

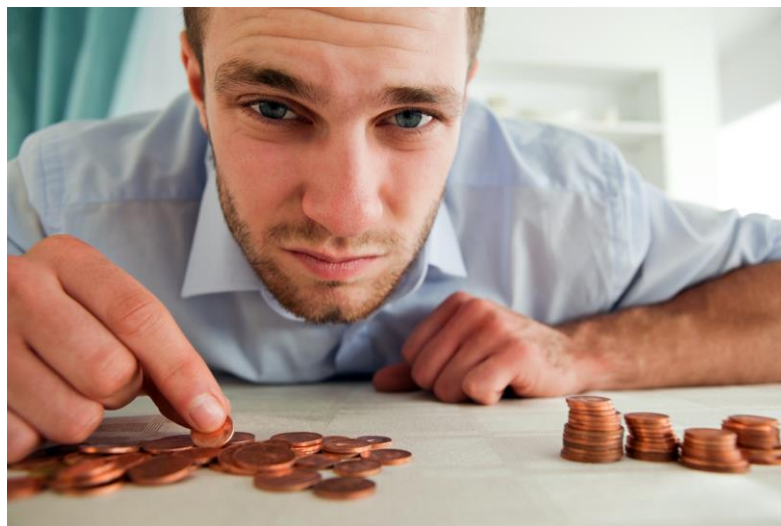
**10 занятие**

Какой уровень дохода вам нужен  
для нормальной жизни?



# ИД денег

- Недовольство текущим уровнем дохода
- Переживания (жалобы), что денег мало



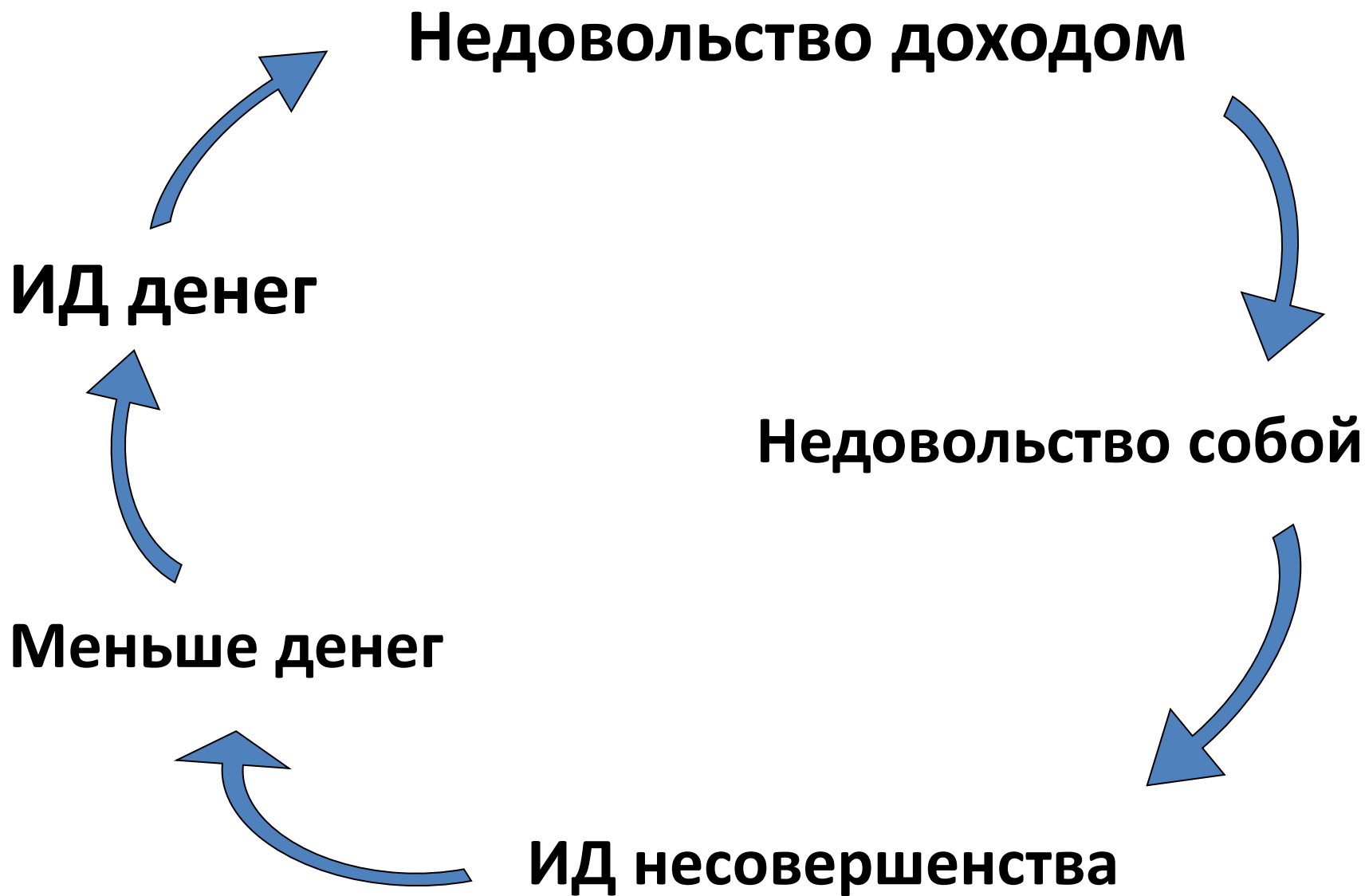
# К чему приводит ИД Денег

- Вы не можете достигнуть желаемого уровня доходов
- Попадают люди с другой системой ценностей
- Может внезапно упасть уровень доходов
- Активизируются НУ, связанные с деньгами



# **ИД Денег может встречаться вместе с**

- ИД своего несовершенства
- ИД отношений



**«Бог дает всем.**

**Берут те, кто расторопнее»**

# Как работать с ИД денег

Очистится от эмоциональных блоков:

- РФП себя
- РФП денег
- РФП клиентов

Способы работы с ИД:

- Осознанный отказ от ИД
- Наступи на Идеализацию
- Колпаки
- Поменять стандарты





# Не видим возможности изменить ситуацию

(поменять работу,  
сферу деятельности, повышение, ...)



- Если видим, то не применяем к себе
- Нужны изменения качественные, а не количественные

# Не даем себе возможности взять

- Попросить большую зарплату
- Другую позицию
- Другие условия



# Как увидеть ВОЗМОЖНОСТИ

- Убрать ИД денег, своего несовершенства
- Убрать Негативные Установки
- Поработать с Позитивными Установками
- Начать сознательно замечать возможности



# Как дать себе позволение взять

- Убрать ИД своего несовершенства
- Поработать с НУ, ПУ и повысить уверенность
- Поработать с тем, как вас воспринимают другие



# Внешний вид

- Сфотографируйте себя
- Посмотрите на свое фото, как на фото постороннего человека
- Какой доход у этого человека?



Поработать над внешним видом

# Самопрезентация

- Кто вы?



# Самопрезентация

- Какие у вас есть достоинства (преимущества, плюсы, положительные качества, ...)



# Самопрезентация

- Каковы ваши достижения





# Сложности

## Почему бывает сложно говорить о своих положительных качествах

Это не значит, что мы отбираем у других право быть такими,  
Это не значит, что они хуже

## Почему бывает сложно увидеть свои достижения

Да разве это достижение? Все бы так смогли

## Почему бывает неловкость

*Я сейчас не хвастаюсь, я просто говорю, что считаю себя умным человеком*

*Я сейчас не хвастаюсь, я просто высказываю свое мнение о себе*

*Я не хвастаюсь, я хочу рассказать...*

# Домашнее задание

1. Работаем с РФП денег
2. Работаем с ИД денег
3. Создаем самопрезентацию
  
4. Игра