



**ЦЕНТР** ПОЗИТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
**АЛЕКСАНДРА СВИЯША**  
**РАЗУМНЫЙ ПУТЬ**

# КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ВЕБИНАР-ПРАКТИКУМ

ТРЕНЕР    МАРИЯ РАЗБАШ

6 ЗАНЯТИЕ

# Позитивный настрой на работу с Подсознанием

Загрузить с дыханием следующие установки:

1. Я с любовью и благодарностью принимаю советы моего Подсознания о моем Предназначении.
2. Я эффективно использую подсказки моего Подсознания для открытия моего Предназначения.
3. Я полностью доверяю своему Подсознанию давать мне рекомендации о моем Предназначении.
4. Я позволяю своему Подсознанию принимать активное участие в реализации моего Предназначения
5. Я энергично следую своему Предназначению
6. Я живу в гармонии с собой и с окружающим миром уже сейчас

# Позитивные установки на осознание своего Предназначения

1. Я точно осознаю то, чем мне стоит заниматься в ближайшее время, чтобы получать максимальное удовлетворение
2. Я уверен (а): мое любимое дело приносит мне достаток
3. Я позволяю своим близким поддерживать меня в моих решениях
4. Я уверен ( а): Жизнь направляет меня и поддерживает мои решения
5. Я уверен(а) в себе
6. Я доверяю жизни вести меня МОИМ путем
7. Я живу в гармонии с собой и с окружающим миром

# УСТАНОВКА ДЛЯ ПОДСОЗНАНИЯ

В ближайшее время Я легко нахожу и реализую тот вид деятельности, который

приносит мне **удовлетворение**

растущий доход от .... в месяц

Дополнения ( их можно и нужно уточнять и конкретизировать

- Связан с путешествиями
- С общением с людьми
- С развитием творческих способностей

# Источники свое предназначения

1. Программы рода
2. Опыт прошлого
3. Опыт настоящего
4. Видение своего реализованного предназначения в будущем
5. Реализация своей миссии с точки зрения Вселенной. Что останется после меня?

# Подходы к определению своего предназначения

1. Рациональный,  
аналитический подход
2. Обращение к  
Подсознанию

# Аналитический ПОДХОД

1. Моя уникальность
2. Матрица ролей и ценностей
3. Анализ ответов на вопросы
4. Анализ Дневника осознаний
5. Опыт человека, который выполняет свое предназначение
6. Техника Квадрат Декарта
7. 100 желаний
8. Карта мыслей и ключевое слово

# Техника Квадрат Декарта

1. + +

3 - +

2. + -

4 - -



# Обращение к Подсознанию

1. Опыт Медитаций
2. Автоматическое письмо
3. Работа с Интуицией
4. Моделирующий рисунок
5. Работа со снами

# Опыт медитаций

Диалог с Высшим Я

Встреча с Ангелом Хранителем

Чему могу научить других

Разговор со своими Ценностями

Диалог со Своим Предназначением

Дары Рода и предков

Мой самый счастливый день

# Вопрос к Подсознанию

Чем бы я занималась/лся, если бы  
знал/а, что осталось жить 1 год?

# Уровень действий

Основная задача:

ежедневно делать конкретные  
шаги по реализации своего  
предназначения

Общее (отношение к жизни)

Индивидуального (в конкретной  
деятельности)

# Критерии определения своего предназначения

1. Эмоциональная удовлетворенность, радость, энергетическая наполненность
2. Ощущение счастья здесь и сейчас
3. Вы не можете не делать это. Вы можете это делать даже бесплатно
4. Есть элемент творчества
5. Это приносит благо и другим людям. Вы дарите им свою энергию и радость
6. Вы успешны в этом
7. Вы получаете за это деньги ( возможно)

# Медитация



# Медитация

## «МОЙ 100 ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ»

Согласно программе ожидается  
выступление 4х людей:

вашего лучшего друга,

члена вашей семьи,

вашего коллеги руководителя местной  
общины.

Уединитесь и напишите сами себе  
слова, которые вы хотели бы услышать

# ГРУСТНАЯ ТЕХНИКА

Напишите Свой .....



# Подводим итоги

1. Что люблю делать сейчас?
2. В чем моя уникальность?
3. Что любили делать в детстве?
4. Что я буду делать, если у меня не надо будет зарабатывать деньги на жизнь?
5. Чем буду заниматься, если осталось жить 1 год?
6. Что умею делать лучше , чем другие ( чем горжусь)?
7. Анализ ответов Подсознания
8. Анализ диалогов с Предназначением
9. Анализ утренних страниц
10. Анализ ответов в Заметках на полях: Чем стоит заниматься, чтобы получать наибольшее удовлетворение?
11. Чему могу научить других?

# ЦИФРЫ

К примеру: 27 (день), 09 (месяц) и 1987 (год) -  $2+7 + 0+9 + 1+9+8+7 = 4+3 = 7$ .

# МОЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Я

\_\_\_\_\_ обязуюсь  
ежедневно заниматься тем, что я люблю делать  
получать удовольствие от всего, что делаю  
быть уверенной ( уверенным) в себе  
использовать все позитивные шансы, которые  
дает мне жизнь  
Реализовывать себя и свое предназначение во  
всем, что я делаю и как я живу

Дата

Подпись

# Стратегии открытия свое Предназначение

1. Живите в радости уже сегодня. Занимайтесь любым делом с удовольствием
2. Расширяй свой кругозор, ищите в разных областях, пробуйте и находите то, что Вам нравится делать
3. ВРЕМЯ!
4. Слушайте себя
5. Совершенствуйтесь! За 5 - 7 лет Вы сможете стать высоким профессионалом
6. ДЕНЬГИ!

# Медитация «Встреча с Ангелом Хранителем»



# Вопросы для ежедневных записей в ДНЕВНИКЕ ОСОЗНАНИЙ

1. Как Жизнь СЕГОДНЯ позаботилась обо мне?
2. Чему я должна научиться в этой жизни?
3. Чему я могу научить других?

**Дополнительные  
техники**

**БИЗНЕС . КАРЬЕРА.  
ДЕНЬГИ.**

# ЦЕННОСТЬ РАБОТЫ С ТРЕНЕРОМ

1. Система заданий.
2. Мотивация, для того, чтобы делать и идти вперед.
3. Уверенность, что все правильно
4. Помощь когда теряетесь.
5. Экономия времени.
6. Экспертный взгляд
7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД