

ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: СЕКРЕТЫ ВЗАИМНОЙ



ЗАНЯТИЕ 3

**ЖЕНЩИНА –
ХРАНИТЕЛЬНИЦА
ДЕНЕЖНОГО ПОТОКА**

СИЛА ЖЕНСКОГО КРУГА



ОПТИМИЗАЦИЯ РАСХОДОВ И ДОХОДОВ

- 1. Учет доходов/расходов (6 месяцев)
- 2. Оптимизация расходов (субсидии, частично-досрочное погашение ипотеки и др)

-
- **СОКРАЩАЕМ РАСХОДЫ,
НЕ ПОНИЖАЯ УРОВЕНЬ
ЖИЗНИ!**

РАСЧИЩАЕМ ПРОСТРАНСТВО

- Я ОСВОБОЖДАЮ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ:
- ИЗОБИЛИЯ
- БОГАТСТВА
- ДЕНЕГ
- ЛЮБВИ.....

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ЖЕЛАНИЯ

ОСНОВНОЕ ЖЕЛАНИЕ	БАЛЛЫ	АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ЖЕЛАНИЕ	БАЛЛЫ

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ГОВОРИТ ТВОЕ ТЕЛО



МОИ ДЕНЕЖКИ



ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОГО РОДА



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- 1. Напишите 10 альтернативных желаний своим 10. Если основное не сбудется, что тогда пожелаете?
- 2. Оцените основное и альтернативное желание по 10-бальной шкале. Цифры в паре не должны совпадать
- 3. Выпишите 10 желаний, которые набрали максимальное количество баллов. Прокалибруйте желания.
- 4. Если в список попали альтернативные желания, «проживите их»
- 5. Делайте упражнение «Мои денежки» каждое утро.
- 6. Продолжайте вести Дневник самонаблюдений.
- 7. Расчистите пространство. Выставьте на продажу все ненужное вам.
- 8. Начните вести учет доходов/расходов
- 9. Напишите более 10 способов оптимизации расходов