Практика прощения себя за не реализацию своих жел

1. Я прошу у себя прощения

Я прошу у себя прощения за то, что не верю в исполнение моего желания

Я прошу у себя прощения за то, сомневаюсь в достижении моего желания

 Я прошу у себя прощения за то, не действую для реализации моего желания

Я прошу у себя прощения за то, не верю в свои способности в достижении своей мечты

Я прошу у себя прощения за то, что отвлекаюсь от реализации своего желания

Я прошу у себя прощения за то, что изменяю своим желаниям

Я прошу у себя прощения за то, что не использую все возможности для реализации желания

Я прошу у себя прощения за то, что позволяю окружающим отвлекать меня от движения к своего желания

Я прошу у себя прощения за то, что мне не хватает энергии для реализации своего желания

Я прошу у себя прощения за то, что у меня нет ясного понимания, чего я хочу

Я прошу у себя прощения за то, не вижу путей реализации своего желания

Я прошу у себя прощения за то, что у меня хватает терпения для реализации своего желания

Я прошу у себя прощения за то, не действую настойчиво, чтобы реализовать свое желание

Я прошу у себя прощения за то, что не считаю себя достойной(ым) своего желания

1. **Я прощаю себя**

Я прощаю себяза то, что не верю в исполнение моего желания

Я прощаю себяза то, сомневаюсь в достижении моего желания

 Я прощаю себяза то, не действую для реализации моего желания

Я прощаю себяза то, не верю в свои способности в достижении своей мечты

Я прощаю себяза то, что отвлекаюсь от реализации своего желания

Я прощаю себяза то, что изменяю своим желаниям

Я прощаю себяза то, что не использую все возможности для реализации желания

Я прощаю себяза то, что позволяю окружающим отвлекать меня от моего желания

Я прощаю себяза то, что мне не хватает энергии для реализации своего желания

Я прощаю себяза то, что у меня нет ясного понимания, чего я хочу

Я прощаю себяза то, не вижу путей реализации своего желания

Я прощаю себяза то, что у меня хватает терпения для реализации своего желания

Я прощаю себяза то, не действую настойчиво, чтобы реализовать свое желание

Я прощаю себяза то, что не считаю себя достойной(ым) своего желания

1. **Впредь я выбираю**

Я благодарю себя за то, что я реализую свои желания

Я горжусь собой, что я воплощаю свои желания в жизнь

Я благодарю Вселенную за помощь в реализации моей желания

Я благодарю себя за то, что активно реализую свои желания во благо себе и окружающим

Я благодарю себя за то, что моя жизнь меняется к лучшему и я реализую своих желания

Я благодарю себя за способность реализовывать свои желания

Я благодарю себя за веру в себя

Я благодарю себя за умение радоваться жизни

Я благодарю себя за то, что мои желания реализуются наилучшим образом для меня